

NATURAL SWEET GOOD, Sp. z o o., Sp. j.

Ul. Wyzwolenia 40, 09-300 Żuromin

WYKAZ SKŁADNIKÓW WYROBÓW
PIEKARNICZYCH
PIEKARNIA K. ZIELIŃSKI

ALERGENY- DUŻA LIETRA

1. Chleb Firmowy

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 500 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, naturalny kwas ŻYTNI (woda, mąka ŻYTNI), woda, drożdże, sól, mąka SOJOWA, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (PSZENICA).

Produkt może zawierać: MLEKO, SOJĘ, ORZECHY, nasiona SEZAMU.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	899,00 kJ/216,00 kcal	225,00 kJ/54,00 kcal	3 %
Tłuszcz,	1,15 g	0,29 g	0 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,26 g	0,07 g	0 %
Węglowodany,	43,51 g	10,88g	4 %
w tym			
- cukry	0,54 g	0,14 g	0 %
Błonnik	2,33 g	0,58 g	-
Białko	6,80 g	1,70 g	3 %
Sól	1,14 g	0,29 g	5 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 500 g zawiera około 19 sugerowanych porcji produktu (kromek).

2. Chleb Rodzinny

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 550 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, naturalny kwas żytni (woda, mąka ŻYTNI), woda, drożdże, ekstrakt słodowy (słód JĘCZMIENNY, woda), sól, mąka SOJOWA, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (PSZENICA).

Produkt może zawierać: MLEKO, SOJĘ, ORZECHY, nasiona SEZAMU.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	904,00 kJ/218,00 kcal	226,00 kJ/54,50 kcal	3 %
Tłuszcz,	1,14 g	0,28 g	0%
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,25 g	0,06 g	0 %
Węglowodany,	43,92 g	10,98 g	4%
w tym			
- cukry	1,19 g	0,29 g	0 %
Błonnik	2,39 g	0,59 g	-
Białko	6,71 g	1,67 g	3 %
Sól	1,11 g	0,27 g	5 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 550 g zawiera około 21 sugerowanych porcji produktu (kromek).

NATURAL SWEET GOOD

SP. Z O. O., SP. J.

UL. WYZWOLENIA 40, 09-300 ŻUROMIN

NIP 511 00 02 876; TEL 519 494 923

3. Chleb blaszka

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 500 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, naturalny kwas ŻYTNIA (woda, mąka ŻYTNIA), woda, drożdże, sól, mąka SOJOWA, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (PSZENICA).

Produkt może zawierać: MLEKO, SOJĘ, ORZECHY, nasiona SEZMU.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	899,00 kJ/216,00 kcal	225,00 kJ/54,00 kcal	3 %
Tłuszcz,	1,15 g	0,29 g	0 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,26 g	0,07 g	0 %
Węglowodany,	43,51 g	10,88g	4 %
w tym			
- cukry	0,54 g	0,14 g	0 %
Błonnik	2,33 g	0,58 g	-
Białko	6,80 g	1,70 g	3 %
Sól	1,14 g	0,29 g	5 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 500 g zawiera około 20 sugerowanych porcji produktu (kromek).

4. Chleb Familijny

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 550 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, naturalny kwas ŻYTNIA (woda, mąka ŻYTNIA), woda, drożdże, sól, środek wypiekowy (emulgator: E 472e, mąka PSZENNA, substancja przeciwzbrylająca: E 170, mąka SOJOWA, olej rzepakowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (PSZENICA)).

Produkt może zawierać: MLEKO, SOJĘ, ORZECHY, nasiona SEZAMU.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	899,00 kJ/216,00 kcal	225,00 kJ/54,00 kcal	3 %
Tłuszcz,	1,15 g	0,29 g	0 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,26 g	0,07 g	0 %
Węglowodany,	43,51 g	10,88g	4 %
w tym			
- cukry	0,54 g	0,14 g	0 %
Błonnik	2,33 g	0,58 g	-
Białko	6,80 g	1,70 g	3 %
Sól	1,14 g	0,29 g	5 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 550 g zawiera około 21 sugerowanych porcji produktu (kromek).

5. Chleb Codzienny

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 550 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, naturalny kwas ŻYTNI (woda, mąka ŻYTANIA), woda, drożdże, sól, środek wypiekowy (stabilizator: E 170, emulgator: E 472e, mąka PSZENNA, substancja zagęszczająca: E 412, środki do przetwarzania mąki: enzymy (mąka PSZENNA), kwas askorbinowy).

Produkt może zawierać: MLEKO, SOJĘ, ORZECHY, nasiona SEZAMU.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	905,00 kJ/218,00 kcal	226,00 kJ/55,00 kcal	3 %
Tłuszcz,	1,18 g	0,30 g	0 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,28 g	0,07 g	0 %
Węglowodany,	43,66 g	10,92 g	4 %
w tym			
- cukry	0,58 g	0,15 g	0 %
Błonnik	2,36 g	0,59 g	-
Białko	6,97 g	1,74 g	3 %
Sól	1,06 g	0,26 g	4 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 550 g zawiera około 21 sugerowanych porcji produktu (kromek).

6. Chleb Śniadaniowy

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 500 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, woda, naturalny kwas ŻYTNI (woda, mąka ŻYTANIA), naturalny kwas PSZENNY (woda, mąka PSZENNA), drożdże, sól, olej rzepakowy, mąka SOJOWA, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (PSZENICA).

Produkt może zawierać: MLEKO, ORZECHY, nasiona SEZAMU.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	922,00 kJ/222,00 kcal	230,00 kJ/55,00 kcal	3 %
Tłuszcz,	1,30 g	0,33 g	0 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,26 g	0,07 g	0 %
Węglowodany,	44,26 g	11,06 g	4 %
w tym			
- cukry	0,48 g	0,12 g	0 %
Błonnik	2,17 g	0,54 g	-

Białko	7,23 g	1,80 g	4 %
Sól	1,00 g	0,25 g	4 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 500 g zawiera około 20 sugerowanych porcji produktu (kromek).

7. Chleb wieloziarnisty

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 450 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, naturalny kwas żytni (woda, mąka ŻYTANIA), woda, mąka ŻYTANIA (w tym mąka ŻYTANIA razowa), ziarno SOI (5,9%), drożdże, ziarno słonecznika (3,3%), płatki OWSIANE, sól, siemię lniane (2,9%), ekstrakt słodu (słód JĘCZMIENNY, woda, słód PSZENNY), środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (zawierają PSZENICĘ).

Produkt może zawierać: MLEKO, SOJĘ, ORZECHY, nasiona SEZMU.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	924,00 kJ/225,00 kcal	231,00 kJ/56,00 kcal	3 %
Tłuszcz,	4,04 g	1,01 g	1 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,55 g	0,13 g	1 %
Węglowodany,	36,97 g	9,24 g	4 %
w tym			
- cukry	0,85 g	0,21 g	0 %
Błonnik	3,66 g	0,91 g	-
Białko	8,41 g	2,10 g	4 %
Sól	1,55 g	0,38 g	6 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 450 g zawiera około 18 sugerowanych porcji produktu (kromek).

8. Razowiec Szlachecki

Rodzaj Pieczywa: pieczywo żytnie

Zawartość netto: 500 g

SKŁADNIKI: Mąka ŻYTANIA (w tym mąka ŻYTANIA razowa (16,7%)), naturalny kwas żytni (woda, mąka ŻYTANIA), woda, ziarno słonecznika, siemię lniane, mąka PSZENNA, płatki OWSIANE, sól, drożdże.

Produkt może zawierać: MLEKO, SOJĘ, ORZECHY, nasiona SEZAMU.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	834,00 kJ/207,00 kcal	208,00 kJ/52,00 kcal	3 %
Tłuszcz,	4,89 g	1,22 g	2 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,55 g	0,14 g	1 %
Węglowodany,	32,79 g	8,20 g	3 %

w tym			
- cukry	1,16 g	0,29 g	0 %
Błonnik	5,19 g	1,29 g	-
Białko	5,39 g	1,35 g	3 %
Sól	1,00 g	0,25 g	4 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 500 g zawiera około 19 sugerowanych porcji produktu (kromek).

9. Chleb Królewski

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 480 g

SKŁADNIKI: Mąka ŻYTANIA, naturalny kwas żytni (woda, mąka ŻYTANIA), woda, mąka PSZENNA, siemię lniane (5,9%), ziarno słonecznika (5,9%), drożdże, sól, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (zawierają PSZENICĘ).

Produkt może zawierać: MLEKO, SOJĘ, ORZECHY, nasiona SEZAMU.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	889,00 kJ/217,00 kcal	222,00 kJ/54,00 kcal	3%
Tłuszcz,	4,84 g	1,21 g	2 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,57 g	0,14 g	1 %
Węglowodany,	34,93 g	8,73 g	3 %
w tym			
- cukry	0,88 g	0,22 g	0 %
Błonnik	3,81 g	0,95 g	-
Białko	6,62 g	1,67 g	3 %
Sól	1,07 g	0,26 g	4 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 480 g zawiera około 19 sugerowanych porcji produktu (kromek).

10. Chleb Żytni

Rodzaj Pieczywa: pieczywo żytnie

Zawartość netto: 500 g

SKŁADNIKI: Mąka ŻYTANIA (w tym mąka ŻYTANIA razowa 19,7%), naturalny kwas żytni (woda, mąka ŻYTANIA), woda, mąka PSZENNA, sól, drożdże.

Produkt może zawierać: MLEKO, SOJĘ, ORZECHY, nasiona SEZAMU.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	732,00 kJ/181,00 kcal	183,00 kJ/45,00 kcal	2 %
Tłuszcz,	1,03 g	0,26 g	0 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,22 g	0,06 g	0 %

NATURAL SWEET GOOD

SP. Z O. O., SP. J.

UL. WYZWOLENIA 40, 09-300 ŻUROMIN

NIP 511 00 02 876; TEL 519 494 923

Węglowodany,	36,88 g	9,22 g	4 %
w tym			
- cukry	1,28 g	0,32 g	0 %
Błonnik	4,44 g	1,11 g	-
Białko	3,90 g	0,98 g	2 %
Sól	1,22 g	0,31 g	5 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 500 g zawiera około 18 sugerowanych porcji produktu (kromek).

11. Chleb ze słonecznikiem

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 400 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, naturalny kwas żytni (woda, mąka ŻYTANIA), mąka ŻYTANIA razowa, woda, ziarno słonecznika (7,8%), drożdże, sól, ekstrakt słodu (słód JĘCZMIENNY, woda, słód PSZENNY), środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (zawierają PSZENICĘ).

Produkt może zawierać: MLEKO, SOJĘ, ORZECHY, nasiona SEZMU.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	843,00 kJ/205,00 kcal	211,00 kJ/51,00 kcal	3 %
Tłuszcz,	3,44 g	0,86g	1 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,44 g	0,11 g	1 %
Węglowodany,	35,07 g	8,77 g	3 %
w tym			
- cukry	1,01 g	0,25 g	0 %
Błonnik	3,89 g	0,97 g	-
Białko	6,60 g	1,65 g	3 %
Sól	1,09 g	0,27 g	4 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 400 g zawiera około 16 sugerowanych porcji produktu (kromek).

12. Chleb dworski

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 400 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, naturalny kwas żytni (woda, mąka ŻYTANIA), woda, pasta ziarno ŻYTA [zakwas ŻYTNI (57%) (woda, mąka ŻYTANIA pełnoziarnista, kultury bakterii), ziarno ŻYTA (42%), sól], mieszanka ziaren (płatki OWSIANE, siemię lniane, ziarno słonecznika, nasiona SEZAMU, pestki dyni), drożdże, sól, melasa trzciniowa (czarny syrop z trzciny cukrowej) środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (zawierają PSZENICĘ).

Produkt może zawierać: MLEKO, SOJĘ, ORZECHY.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 35 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 35 g

Wartość energetyczna	987,00 kJ/239,00 kcal	345,00 kJ/86,00 kcal	4 %
Tłuszcz,	4,51 g	1,58 g	2 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,63 g	0,22 g	1 %
Węglowodany,	39,00 g	13,65 g	5 %
w tym			
- cukry	1,03 g	0,36 g	0 %
Błonnik	3,81 g	1,33 g	-
Białko	8,79 g	3,07 g	6 %
Sól	1,11 g	0,38 g	6 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 400 g zawiera około 11 sugerowanych porcji produktu (kromek).

13. Chleb IG

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 300 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA (48,4%), woda, mieszanka ziaren (44%) (ziarno słonecznika, siemię lniane brązowe, pestki dyni, płatki OWSIANE, mąka PSZENNA, drożdże, GLUTEN PSZENNY, stód ŻYTNI, sól, suchy zakwas PSZENNY, cukier, mąka ŻYTNI, otręby OWSIANE, emulgator: lecytyny (słonecznik), kurkuma, środki do przetwarzania mąki: enzymy, kwas askorbinowy.

Produkt może zawierać: MLEKO, SOJĘ, ORZECHY, nasiona SEZAMU.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	1079,00 kJ/263,00 kcal	270,00 kJ/66,00 kcal	3 %
Tłuszcz,	7,16 g	1,79 g	3 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,89 g	0,22 g	1 %
Węglowodany,	36,69 g	9,17 g	4 %
w tym			
- cukry	1,63 g	0,41 g	0 %
Błonnik	3,90 g	0,98 g	-
Białko	10,88 g	2,72 g	5 %
Sól	1,05 g	0,26 g	4%

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 300 g zawiera około 10 sugerowanych porcji produktu (kromek).

14. Chleb z Orkiszem

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 400 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA (w tym mąka GRAHAM (12%)), naturalny kwas żytni (woda, mąka ŻYTNI), woda, mieszanka orkiszowa (12%) [pełnoziarnisty orkisz (63%) (śruta razowa ORKISZOWA, płatki ORKISZOWE, mąka razowa ORKISZOWA, suchy zakwas z mąki razowej orkiszowej (mąka razowa ORKISZOWA, kultura

starterowa)), ziarna słonecznika (12%), płatki puree ziemniaczanego, śruta ze słodu JĘCZMIENNEGO, cukier, glukoza, sól, substancja zagęszczająca: E 412, koncentrat winogronowy, mąka słodowa JĘCZMIENNA, ekstrakt słodu (słód JĘCZMIENNY, woda), regulator kwasowości: E 262]; ziarno słonecznika, płatki OWSIANE, płatki ziemniaczane (100 % ziemniaki), drożdże, sól.

Produkt może zawierać: MLEKO, SOJĘ, ORZECHY, nasiona SEZMU.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	912,00 kJ/223,00 kcal	228,00 kJ/56,00 kcal	3 %
Tłuszcz,	5,34 g	1,34 g	2 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,67 g	0,17 g	1 %
Węglowodany,	34,03 g	8,51 g	3 %
w tym			
- cukry	1,36 g	0,34 g	0 %
Błonnik	4,19 g	1,05 g	-
Białko	7,51 g	1,88 g	4 %
Sól	1,03 g	0,26 g	4 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 400 g zawiera około 16 sugerowanych porcji produktu (kromek).

15. Chleb tostowy

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 500g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, woda, drożdże, gluten PSZENNY, sól, olej rzepakowy, lecytyna rzepakowa, MLEKO w proszku odtłuszczone, cukier, ocet spirytusowy.

Produkt może zawierać: MLEKO, SOJĘ, ORZECHY, nasiona SEZAMU.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	789,00 kJ/189,00 kcal	197 kJ/47,00 kcal	2 %
Tłuszcz,	1,79 g	0,45 g	1 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,21 g	0,05 g	0 %
Węglowodany,	36,22 g	9,05 g	3 %
w tym			
- cukry	0,85 g	0,21 g	0 %
Błonnik	1,37 g	0,35 g	-
Białko	6,24 g	1,56 g	3 %
Sól	0,86 g	0,21 g	3 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 500 g zawiera około 20 sugerowanych porcji produktu (kromek).

16. Chleb życiodajny

Rodzaj Pieczywa: pieczywo żytnie

Zawartość netto: 450 g,

SKŁADNIKI: Woda, mąka ŻYTANIA razowa, naturalny kwas żytni (woda, mąka ŻYTANIA), ziarna słonecznika (10%), nasiona SEZAMU (2,5%), ekstrakt słodowy (słód JĘCZMIENNY, woda), mąka ŻYTANIA, sól.

Produkt może zawierać: MLEKO, SOJĘ, ORZECHY.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	857,00 kJ/214,00 kcal	214,00 kJ/53,00 kcal	3 %
Tłuszcz,	6,34 g	1,58 g	2 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,73 g	0,18 g	1 %
Węglowodany,	30,15 g	7,53 g	3 %
w tym			
- cukry	3,33 g	0,83 g	1 %
Błonnik	6,07 g	1,50 g	-
Białko	6,18 g	1,54 g	3 %
Sól	0,90 g	0,22 g	4 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 450 g zawiera około 15 sugerowanych porcji produktu (kromek).

17. Chleb 6 ziaren

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 400 g

SKŁADNIKI: Mąka ŻYTANIA, woda, naturalny kwas żytni (woda, mąka ŻYTANIA), mąka PSZENNA graham, mieszanka ziaren (płatki OWSIANE (30%), siemę lniane (25%), ziarno słonecznika (18%), nasiona SEZAMU (9%), pestki dyni (8%)), mąka PSZENNA, miód wielokwiatowy, drożdże, sól, posypka (3%) (siemę lniane, ziarno słonecznika, proso, nasiona SEZAMU), środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (zawierają PSZENICĘ).

Produkt może zawierać: MLEKO, SOJĘ, ORZECHY.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	945,00 kJ/234,00 kcal	236,00 kJ/59,00 kcal	3 %
Tłuszcz,	6,83 g	1,70 g	2 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,85 g	0,21 g	1 %
Węglowodany,	31,85 g	7,96 g	3 %
w tym			
- cukry	1,96 g	0,51 g	1 %
Błonnik	5,31 g	1,32 g	-
Białko	8,61 g	2,15 g	4 %

Sól	1,02 g	0,25 g	4 %
-----	--------	--------	-----

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 400 g zawiera około 16 sugerowanych porcji produktu (kromek).

18. Chleb graham

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 400 g,

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA graham (46%), woda, naturalny kwas żytni (woda, mąka ŻYTANIA), GLUTEN PSZENNY, cukier, drożdże, sól.

Produkt może zawierać: MLEKO, SOJĘ, ORZECHY.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	697,00 kJ/170,00 kcal	174,00 kJ/43,00 kcal	2 %
Tłuszcz,	1,23g	0,31 g	0 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,26 g	0,07 g	0 %
Węglowodany,	30,98 g	7,75 g	3 %
w tym			
- cukry	1,08 g	0,27 g	0 %
Błonnik	5,17 g	1,29 g	-
Białko	6,22 g	1,56 g	3 %
Sól	1,13 g	0,28 g	5 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 400 g zawiera około 16 sugerowanych porcji produktu (kromek).

19. Chleb chłopski

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 500 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, woda, mąka ŻYTANIA, mieszanka wypiekowa (mąka PSZENNA, GLUTEN PSZENNY, sól, mąka słodowa PSZENNA, suchy zakwas PSZENNY (mąka PSZENNA, kultura starterowa), mąka słodowa ŻYTANIA, ekstrakt siodu (sód JĘCZMIENNY, woda), przeżelowana mąka ŻYTANIA, otręby PSZENNE, prażona mąka słodowa PSZENNA, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, L-cysteina; enzymy), drożdże.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 50 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 50 g
Wartość energetyczna	849,00 kJ/206,00 kcal	425,00 kJ/103,00 kcal	5 %
Tłuszcz,	1,17 g	0,59 g	1 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,27 g	0,14 g	1 %
Węglowodany,	39,81 g	19,60 g	8 %
w tym			

- cukry	0,92 g	0,46 g	1 %
Błonnik	2,84 g	1,42 g	-
Białko	7,56 g	3,78 g	8 %
Sól	1,39 g	0,70 g	12 %

Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 500 g zawiera około 20 sugerowanych porcji produktu (kromek).

20. Chleb gryczany

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 400 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA typ 750, woda, kasza gryczana (14%), naturalny kwas PSZENNY (woda, mąka PSZENNA), cebula suszona, drożdże, sól, GLUTEN PSZENNY, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy piekarskie (PSZENICA).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	792,00 kJ/190,00 kcal	198,00 kJ/46,00 kcal	2 %
Tłuszcz,	2,44 g	0,61 g	1 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,87 g	0,21 g	1 %
Węglowodany,	34,87 g	8,71 g	3 %
w tym			
- cukry	0,74 g	0,18 g	1 %
Błonnik	1,87 g	0,46 g	-
Białko	6,28 g	1,57 g	3 %
Sól	1,45 g	0,36 g	6 %

Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 400 g zawiera około 16 sugerowanych porcji produktu (kromek).

21. Chleb na maślance

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 500 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, woda, mąka ŻYTANIA, MAŚLANKA odtworzona (20%) (woda, MAŚLANKA w proszku), płatki ziemniaczane, suchy zakwas PSZENNY, GLUTEN PSZENNY, mąka słodowa JĘCZMIENNA, mąka SOJOWA, drożdże, sól, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy piekarskie (PSZENICA).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	852,00 kJ/206,00 kcal	213,00 kJ/52,00 kcal	3 %
Tłuszcz,	1,11 g	0,28 g	0 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,30 g	0,08 g	0 %

Węglowodany,	40,77 g	10,19 g	4 %
w tym			
- cukry	1,73 g	0,43 g	0 %
Błonnik	3,00 g	0,75 g	-
Białko	6,87 g	1,72 g	3 %
Sól	1,25 g	0,31 g	5 %

Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 500 g zawiera około 20 sugerowanych porcji produktu (kromek).

22. Chleb nocny z ziarnami orkiszu

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 600 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, woda, naturalny kwas żytni (woda, mąka ŻYTANIA), ukwaszone ziarna ORKISZU (11%) [ziarna PSZENICY ORKISZ (32%), woda, zakwas z PSZENICY ORKISZ (21%), miód wielokwiatowy, ocet jabłkowy, sól, cukier, cukier skarmelizowany], mąka ORKISZOWA (2,4%), sól.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 35 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 35 g
Wartość energetyczna	807,00 kJ/194,00 kcal	282,00 kJ/68,00 kcal	3 %
Tłuszcz,	1,05 g	0,37 g	1 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,24 g	0,08 g	0 %
Węglowodany,	38,89 g	13,61 g	5 %
w tym			
- cukry	1,35 g	0,48 g	1 %
Błonnik	2,14 g	0,75 g	-
Białko	6,27 g	2,20 g	4 %
Sól	1,63 g	0,57 g	10 %

Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 600 g zawiera około 17 sugerowanych porcji produktu (kromek).

23. Chleb proteinowy

Rodzaj Pieczywa: pieczywo czystoziarniste

Zawartość netto: 500 g

SKŁADNIKI: Jogurt skyr naturalny (MLEKO, żywe kultury bakterii jogurtowych), płatki OWSIANE, ziarno SOI, nasiona SEZAMU, woda, pestki dyni, nasiona słonecznika, siemię lniane, koncentrat białek serwatkowych (MLEKO), miód wielokwiatowy, sól, substancja spulchniająca: wodorowęglan sodu.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 35 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 35 g
Wartość energetyczna	1002,00 kJ/245,00 kcal	351,00 kJ/86,00 kcal	4 %
Tłuszcz,	11,19 g	3,91 g	6 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	1,44 g	0,50 g	3 %

Węglowodany,	19,91 g	6,97 g	3 %
w tym			
- cukry	3,57 g	1,25 g	1 %
Błonnik	4,14 g	1,44 g	-
Białko	14,20 g	4,97 g	10 %
Sól	0,83g	0,29 g	5 %

Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 500 g zawiera około 14 sugerowanych porcji produktu (kromek).

24. Chleb żytni z niskim indeksem glikemicznym

Rodzaj Pieczywa: pieczywo żytnie

Zawartość netto: 500 g

SKŁADNIKI: Mąka ŻYTANIA, woda, mieszanka wypiekowa (mąka ŻYTANIA (49%), mąka ŻYTANIA pełnoziarnista (32%), sól, stód ŻYTNI, dewitalizowany zakwas ŻYTNI, GLUTEN PSZENNY, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy), Kwas płynny [zakwas (woda, mąka ŻYTANIA), kwasy: kwas octowy, kwas cytrynowy, preżelowana mąka ŻYTANIA, przyprawy, stód ŻYTNI, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy]; drożdże.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	730,00 kJ/178,00 kcal	182,00 kJ/45,00 kcal	2 %
Tłuszcz,	0,98 g	0,25 g	0 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,22 g	0,06 g	0 %
Węglowodany,	39,94 g	9,99 g	4 %
w tym			
- cukry	1,35 g	0,38 g	0 %
Błonnik	3,75 g	0,94 g	-
Białko	3,45 g	0,86 g	2 %
Sól	1,08 g	0,27 g	5 %

Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 500 g zawiera około 20 sugerowanych porcji produktu (kromek).

25. Chleb Płaskurek

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 500 g

SKŁADNIKI: Naturalny kwas PSZENNY (woda, mąka PSZENNA), woda, mąka pełnoziarnista z płaskurki (19,3%) (GLUTEN), mąka PSZENNA graham, ekstrakt słodowy (stód JĘCZMIENNY, woda), sól, drożdże, mąka SOJOWA, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (PSZENICA).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	844,00 kJ/204,00 kcal	211,00 kJ/51,00 kcal	3 %
Tłuszcz,	1,13 g	0,28 g	0 %

w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,15 g	0,04 g	0%
Węglowodany,	39,84 g	9,96 g	4 %
w tym			
- cukry	1,01 g	0,25 g	0 %
Błonnik	3,08 g	0,77 g	-
Białko	7,00 g	2,00 g	4 %
Sól	1,35 g	0,34 g	6 %

Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 500 g zawiera około 20 sugerowanych porcji produktu (kromek).

26. Chleb wysokobiałkowy IG

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 350 g

SKŁADNIKI: Mieszanka wypiekowa [mieszanka białek (białko PSZENICY, białko SOJOWE, białko ŁUBINU), grys SOJOWY, siemię lniane, ziarna słonecznika, mąka PSZENNA razowa, mąka SOJOWA, otręby PSZENNE, błonnik jabłkowy, SEZAM, sól, słód JĘCZMIENNY, regulator kwasowości: dioctan sodu, emulgator: lecytyny (SOJA)], woda, drożdże.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	893,00 kJ/225,00 kcal	223,00 kJ/56,00 kcal	3 %
Tłuszcz,	10,19 g	2,55 g	4 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	1,13 g	0,28 g	1 %
Węglowodany,	7,60 g	1,90 g	1 %
w tym			
- cukry	1,08 g	0,27 g	0 %
Błonnik	7,75 g	1,94 g	-
Białko	21,85 g	5,46 g	11 %
Sól	0,93 g	0,23 g	4 %

Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 350 g zawiera około 14 sugerowanych porcji produktu (kromek).

27. Chleb sycylijski z oliwkami

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 300 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, woda, oliwki konserwowe (12%) (oliwki, woda, sól, stabilizator: E 579), olej rzepakowy, ekstrakt słodowy (słód JĘCZMIENNY, woda), sól, drożdże, cukier.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	% RWS* w porcji 100 g
Wartość energetyczna	1103,00 kJ/265,00 kcal	13 %
Tłuszcz,	11,30 g	16 %
w tym		

- kwasy tłuszczowe nasycone	0,37 g	2 %
Węglowodany,	35,16 g	13 %
w tym		
- cukry	0,79 g	1 %
Błonnik	1,20 g	-
Białko	5,00 g	10 %
Sól	1,31 g	22 %

Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

28. Chleb sycylijski z suszonymi pomidorami

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 300 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, suszone pomidory (9%) (suszone pomidory, sól), ekstrakt słodowy (słód JĘCZMIENNY, woda), sól, drożdże, cukier.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	% RWS* w porcji 100g
Wartość energetyczna	1132,00 kJ/273,00 kcal	14 %
Tłuszcz,	10,31 g	15 %
w tym		
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,17 g	1 %
Węglowodany,	37,85 g	14 %
w tym		
- cukry	2,54 g	3 %
Błonnik	2,07 g	-
Białko	6,09 g	12 %
Sól	2,07 g	34 %

Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

29. Chleb świąteczny

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 350 g

SKŁADNIKI: Woda, Mąka PSZENNA typ 750, woda, mąka GRAHAM typ 1850, ORZECH WŁOSKI (6%), śliwka suszona (6%) (śliwki suszone bez pestek, substancja konserwująca: kwas sorbowy), kwas ŻYTNI (mąka ŻYTNI, woda), żurawina suszona (3%) (żurawina (51%), cukier, olej słonecznikowy), drożdże, olej rzepakowy, sól, cukier, kminek mielony, posypka- ORZECHY ARACHIDOWE (5%).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	985,00 kJ/239,00 kcal	246,00 kJ/60,00 kcal	3 %
Tłuszcz,	6,54 g	1,63 g	2 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,81 g	0,20 g	1 %
Węglowodany,	36,19 g	9,05 g	3 %
w tym			

- cukry	4,13 g	1,03 g	1 %
Błonnik	3,83 g	0,96 g	-
Białko	7,04 g	1,76 g	4 %
Sól	0,55 g	0,14 g	2 %

Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 350 g zawiera około 14 sugerowanych porcji produktu (kromek).

30. Chleb Hetman z żurawiną

Rodzaj Pieczywa: pieczywo żytnie

Zawartość netto: 1000 g

SKŁADNIKI: Naturalny kwas żytni (woda, mąka ŻYTANIA), wykiełkowane ziarna żyta (żyto (57%), woda), ziarno słonecznika, mąka ŻYTANIA, żurawina suszona (9%) (żurawina (51%), cukier, olej słonecznikowy), woda, sól, drożdże, mieszanka przypraw (słód prażony PSZENNY, słód JĘCZMIENNY, kminek, kolendra, koper włoski).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 35 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 35 g
Wartość energetyczna	1043,00 kJ/256,00 kcal	365,00 kJ/89,00 kcal	4 %
Tłuszcz,	7,58 g	2,65 g	4 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,84 g	0,29 g	1 %
Węglowodany,	37,78 g	13,22 g	5 %
w tym			
- cukry	8,07 g	2,82 g	3 %
Błonnik	5,20 g	1,82 g	-
Białko	6,44 g	2,25 g	4 %
Sól	1,22 g	0,43 g	7 %

Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

31. Chleb kapuśniak

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 400 g

SKŁADNIKI: Woda, mąka ŻYTANIA, mąka PSZENNA, kapusta kiszona (14%) (kapusta (98%), marchew, sól), naturalny kwas żytni (woda, mąka ŻYTANIA), zaczyn (zaczyn PSZENNY (43%), zakwas PSZENNY (18%), płatki ziemniaczane, słód JĘCZMIENNY (ekstrakt, mąka), drożdże aromatyczne, sól, olej słonecznikowy, ekstrakt z kozieradki), drożdże, sól, GLUTEN PSZENNY, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy piekarskie (PSZENICA).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	681,00 kJ/164,00 kcal	170,00 kJ/41,00 kcal	2 %
Tłuszcz,	1,04 g	0,26 g	0 %

w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,21 g	0,05 g	0 %
Węglowodany,	32,48 g	8,12 g	3 %
w tym			
- cukry	1,07 g	0,27 g	0 %
Błonnik	2,48 g	0,62 g	-
Białko	5,02 g	1,26 g	2 %
Sól	1,19 g	0,30 g	5 %

Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Butki

32. Butka zwykła

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 90 g,

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, woda, naturalny kwas PSZENNY (mąka PSZENNA, woda), drożdże, sól, cukier, mączka SOJOWA, olej rzepakowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (PSZENICA).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 90 g produktu	% RWS* w porcji 90 g
Wartość energetyczna	936,00 kJ/224,00 kcal	842,00 kJ/200,00 kcal	10 %
Tłuszcz,	1,05 g	0,95 g	1 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,28 g	0,25 g	1 %
Węglowodany,	46,07 g	41,41 g	16 %
w tym			
- cukry	0,62 g	0,46 g	1 %
Błonnik	1,63 g	1,47 g	-
Białko	6,66 g	6,00 g	12 %
Sól	1,06 g	0,95 g	16 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

33. Butka wrocławska

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 330 g,

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, woda, naturalny kwas PSZENNY (mąka PSZENNA, woda), drożdże, sól, cukier, mączka SOJOWA, olej rzepakowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (PSZENICA).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu
Wartość energetyczna	936,00 kJ/224,00 kcal

Tłuszcz,	1,05 g
w tym	
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,28 g
Węglowodany,	46,07 g
w tym	
- cukry	0,62 g
Błonnik	1,63 g
Białko	6,66 g
Sól	1,06 g

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

34. Butka kajzerka

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 50 g,

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, woda, naturalny kwas PSZENNY (mąka PSZENNA, woda), drożdże, sól, mączka SOJOWA; cukier, olej rzepakowy, MLEKO pełne w proszku, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (PSZENICA).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 50 g produktu	% RWS* w porcji 50 g
Wartość energetyczna	979,00 kJ/234,00 kcal	489,00 kJ/117,00 kcal	6 %
Tłuszcz,	1,41g	0,71 g	1 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,21 g	0,11 g	1 %
Węglowodany,	47,24 g	23,62 g	9 %
w tym			
- cukry	1,55 g	0,78 g	1 %
Błonnik	1,69 g	0,85 g	-
Białko	7,24 g	3,62 g	7 %
Sól	1,14 g	0,57 g	10 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

35. Bagietka na zapiekanke

Rodzaj pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 220 g,

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól, margaryna (oleje roślinne (palmowy, rzepakowy), olej roślinny częściowo utwardzony (palmowy), woda, emulgatory: E 471, E 475, lecytyny, sól (0,2%), regulator kwasowości: E 330, substancja konserwująca: E 202, barwnik: E 160b, aromat), cukier, mączka SOJOWA, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (PSZENICA).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu
Wartość energetyczna	937,00 kJ/223,00 kcal
Tłuszcz,	1,32 g

w tym	
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,42 g
Węglowodany,	45,48 g
w tym	
- cukry	0,45 g
Błonnik	1,61 g
Białko	6,57 g
Sól	1,28 g

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

36. Butka graham

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 80 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, woda, naturalny kwas PSZENNY (mąka PSZENNA, woda), mąka GRAHAM (9,5%), drożdże, cukier, sól, olej rzepakowy, ekstrakt słodowy (słód JĘCZMIENNY, woda, słód PSZENNY); środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (PSZENICA), siemię lniane, płatki OWSIANE.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 80 g produktu	% RWS* w porcji 80 g
Wartość energetyczna	1043,00 kJ/252,00 kcal	834,00 kJ/201,2 kcal	10 %
Tłuszcz,	3,71 g	2,96 g	4 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,44 g	0,35 g	2 %
Węglowodany,	45,35 g	36,28 g	14 %
w tym			
- cukry	1,45 g	1,16 g	1 %
Błonnik	3,80 g	3,04 g	-
Białko	7,75 g	6,20 g	12 %
Sól	1,19 g	0,95 g	16 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

37. Butka graham CR

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 85 g, wypieczona - 80 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, woda, mąka GRAHAM (9,5%), środek wypiekowy (mąka PSZENNA, GLUTEN PSZENNY, emulgator: E 472e; cukier, stabilizatory: E 450, E 341, E 412; glukoza, mąka słodowa (JĘCZMIENNA, PSZENNA), olej słonecznikowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy piekarskie (zawierają mąkę PSZENNA), drożdże piekarskie nieaktywne); drożdże, sól, olej rzepakowy, cukier, ekstrakt słodowy (słód JĘCZMIENNY, woda, słód PSZENNY); siemię lniane, płatki OWSIANE.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 80 g produktu	% RWS* w porcji 80 g
Wartość energetyczna	1033,00 kJ/250,00 kcal	826,00 kJ/200,00 kcal	10 %
Tłuszcz,	4,32 g	3,46 g	5 %

w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,64 g	0,51 g	3 %
Węglowodany,	43,17 g	34,54 g	13 %
w tym			
- cukry	1,76 g	1,41 g	2 %
Błonnik	4,03 g	3,22 g	-
Białko	7,70 g	6,16 g	12 %
Sól	1,27 g	1,02 g	17 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

38. Bułka graham kanapki CR

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 120 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, woda, mąka GRAHAM (9,5%), środek wypiekowy (mąka PSZENNA, GLUTEN PSZENNY, emulgator: E 472e; cukier, stabilizatory: E 450, E 341, E 412; glukoza, mąka słodowa (JĘCZMIENNA, PSZENNA), olej słonecznikowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy piekarskie (zawierają mąkę PSZENNA), drożdże piekarskie nieaktywne); drożdże, sól, olej rzepakowy, cukier, ekstrakt siodu (słod JĘCZMIENNY, woda, słód PSZENNY); siemię lniane, płatki OWSIANE.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu
Wartość energetyczna	1115,00 kJ/273,00 kcal
Tłuszcz,	6,64 g
w tym	
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,84 g
Węglowodany,	41,83 g
w tym	
- cukry	1,64 g
Błonnik	5,48 g
Białko	8,64 g
Sól	1,17 g

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

39. Bułka razowa z ziarnami

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 90 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, woda, naturalny kwas żytni (mąka ŻYTANIA, woda), ziarno SOI (3,2%), drożdże, mąka ŻYTANIA typ 720, płatki OWSIANE (2,4%), ziarno słonecznika (2,2%), siemię lniane (1,5%), sól, mączka SOJOWA, ekstrakt siodu (słod JĘCZMIENNY, woda, słód PSZENNY), środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (PSZENICA).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 90 g produktu	% RWS* w porcji 90 g
Wartość energetyczna	1107,00 kJ/271,00 kcal	996,00 kJ/244,00 kcal	12 %

Tłuszcz,	8,29 g	7,46 g	11 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,96 g	0,86 g	4 %
Węglowodany,	36,39 g	32,75 g	13 %
w tym			
- cukry	0,95 g	0,85 g	1 %
Błonnik	5,29 g	4,76 g	-
Białko	10,07 g	9,06 g	18 %
Sól	1,29 g	1,16 g	19 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

40. Butka smakosza

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 80 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, woda, naturalny kwas PSZENNY (mąka PSZENNA, woda), mieszanka wypiekowa [mąka kukurydziana, kukurydza ekstrudowana, mąka PSZENNA, ziarno słonecznika, sól, suchy zakwas PSZENNY, GLUTEN PSZENNY, emulgatory E 482, E 471, E 472e, SERWATKA w proszku, olej palmowy, mąka SOJOWA, substancja zagęszczająca E 412, olej rzepakowy, dekstroza, przyprawy, stabilizator: E 341, środki do przetwarzania mąki: E 300, E 920, enzymy], ser żółty [MLEKO, sól, stabilizator: chlorek wapnia; kultury bakterii, barwnik: karoteny]; pestki dyni, ziarno słonecznika, drożdże, sól, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (PSZENICA).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 80 g produktu	% RWS* w porcji 80 g
Wartość energetyczna	1071,00 kJ/256,00 kcal	856,00 kJ/205,00 kcal	10 %
Tłuszcz,	4,01 g	3,21 g	5 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	1,18 g	0,94 g	5 %
Węglowodany,	45,52 g	36,42 g	14 %
w tym			
- cukry	0,60 g	0,48 g	1 %
Błonnik	2,01 g	1,61 g	-
Białko	8,49 g	6,79 g	14 %
Sól	1,72 g	1,38 g	23 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

41. Butka Maryśka

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 60 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, woda, drożdże, środek wypiekowy (mąka PSZENNA, GLUTEN PSZENNY, emulgator: E 472e; cukier, stabilizatory: E 450, E 341, E 412; glukoza, mąka słodowa (JĘCZMIENNA,

PSZENNA), olej słonecznikowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy piekarskie (zawierają mąkę PSZENNA), drożdże piekarskie nieaktywne); sól, cukier, olej rzepakowy.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 60 g produktu	% RWS* w porcji 60 g
Wartość energetyczna	953,00 kJ/227,00 kcal	572,00 kJ/136,00 kcal	7 %
Tłuszcz,	1,52 g	0,91 g	1 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,38 g	0,23 g	1 %
Węglowodany,	45,92 g	27,55 g	11 %
w tym			
- cukry	1,20 g	0,72 g	1 %
Błonnik	1,59 g	0,95 g	-
Białko	6,68 g	4,01 g	8 %
Sól	1,20 g	0,72 g	12 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

42.

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 60 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, woda, drożdże, środek wypiekowy (mąka PSZENNA, GLUTEN PSZENNY, emulgator: E 472e; cukier, stabilizatory: E 450, E 341, E 412; glukoza, mąka słodowa (JĘCZMIENNA, PSZENNA), olej słonecznikowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy piekarskie (zawierają mąkę PSZENNA), drożdże piekarskie nieaktywne); sól, olej rzepakowy.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 60 g produktu	% RWS* w porcji 60 g
Wartość energetyczna	936,00 kJ/223,00 kcal	562,00 kJ/134,00 kcal	7 %
Tłuszcz,	1,06 g	0,64 g	1 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,42 g	0,25 g	1 %
Węglowodany,	45,76 g	27,46 g	11 %
w tym			
- cukry	0,53 g	0,32 g	0 %
Błonnik	1,61 g	0,97 g	-
Białko	6,79 g	4,07 g	8 %
Sól	1,21 g	0,73 g	12 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

43.

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 250 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, woda, drożdże, środek wypiekowy (mąka PSZENNA, GLUTEN PSZENNY, emulgator: E 472e; cukier, stabilizatory: E 450, E 341, E 412; glukoza, mąka słodowa (JĘCZMIENNA, PSZENNA), olej słonecznikowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy piekarskie (zawierają mąkę PSZENNA), drożdże piekarskie nieaktywne); sól.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu
Wartość energetyczna	936,00 kJ/223,00 kcal
Tłuszcz,	1,06 g
w tym	
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,42 g
Węglowodany,	45,78 g
w tym	
- cukry	0,53 g
Błonnik	1,61 g
Białko	6,79 g
Sól	1,21 g

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

44. **Butka ze szpinakiem**

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 80 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, woda, szpinak (5,4%), cebula suszona, środek wypiekowy (mąka PSZENNA, GLUTEN PSZENNY, emulgator: E 472e; cukier, stabilizatory: E 450, E 341, E 412; glukoza, mąka słodowa (JĘCZMIENNA, PSZENNA), olej słonecznikowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy piekarskie (zawierają mąkę PSZENNA), drożdże piekarskie nieaktywne); drożdże, sól.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 80 g produktu	% RWS* w porcji 80 g
Wartość energetyczna	877,00 kJ/210,00 kcal	702,00 kJ/168,00 kcal	8 %
Tłuszcz,	2,37 g	1,89 g	3 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	1,05 g	0,84 g	4 %
Węglowodany,	40,07 g	32,00 g	12 %
w tym			
- cukry	1,03 g	0,82 g	1 %
Błonnik	1,65 g	1,32 g	-
Białko	6,16 g	4,93 g	10 %
Sól	1,05 g	0,84 g	14 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

45. Butka cynamonowa

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 100 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, mieszanka wypiekowa [mąka PSZENNA, cukier, emulgatory: E 471, E 481, E 322, LAKTOZA (MLEKO), syrop glukozowy, SER twarogowy odtłuszczony w proszku, GLUTEN PSZENNY, sól, substancje spulchniające: E 450, E 500, aromat (zawiera LAKTOZĘ z MLEKA), ekstrakt z korzenia kurkumy, środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy), enzymy piekarskie (zawierają mąkę PSZENNA)]; woda, JAJA, olej rzepakowy, cukier, drożdże, środek wypiekowy (mąka PSZENNA, GLUTEN PSZENNY, emulgator: E 472e; cukier, stabilizatory: E 450, E 341, E 412; glukoza, mąka słodowa (JĘCZMIENNA, PSZENNA), olej słonecznikowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy piekarskie (zawierają mąkę PSZENNA), drożdże piekarskie nieaktywne); cynamon (1,3%), sól, kruszonka (mąka PSZENNA, margaryna (oleje roślinne (palmowy, rzepakowy), olej roślinny częściowo utwardzony (palmowy), woda, emulgatory: E 471, E 475, lecytyny, sól (0,2%), regulator kwasowości: E 330, substancja konserwująca: E 202, barwnik: E 160b, aromat), cukier).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu
Wartość energetyczna	1354,00 kJ/324,00 kcal
Tłuszcz,	10,20 g
w tym	
- kwasy tłuszczowe nasycone	2,57 g
Węglowodany,	49,90 g
w tym	
- cukry	11,79 g
Błonnik	1,71 g
Białko	7,34 g
Sól	0,74 g

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

46. Warkocz

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 110 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, mieszanka wypiekowa [mąka PSZENNA, cukier, emulgatory: E 471, E 481, E 322, LAKTOZA (MLEKO), syrop glukozowy, SER twarogowy odtłuszczony w proszku, GLUTEN PSZENNY, sól, substancje spulchniające: E 450, E 500, aromat (zawiera LAKTOZĘ z MLEKA), ekstrakt z korzenia kurkumy, środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy), enzymy piekarskie (zawierają mąkę PSZENNA)]; woda, olej rzepakowy, JAJA, cukier, drożdże, środek wypiekowy (mąka PSZENNA, GLUTEN PSZENNY, emulgator: E 472e; cukier, stabilizatory: E 450, E 341, E 412; glukoza, mąka słodowa (JĘCZMIENNA, PSZENNA), olej słonecznikowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy piekarskie (zawierają mąkę PSZENNA), drożdże piekarskie nieaktywne); sól, kruszonka (mąka PSZENNA, margaryna (oleje roślinne (palmowy, rzepakowy), olej roślinny częściowo utwardzony (palmowy), woda, emulgatory: E 471, E 475, lecytyny, sól (0,2%), regulator kwasowości: E 330, substancja konserwująca: E 202, barwnik: E 160b, aromat), cukier).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu
Wartość energetyczna	1358,00 kJ/326,00 kcal

Tłuszcz,	11,58 g
w tym	
- kwasy tłuszczowe nasycone	2,40 g
Węglowodany,	46,93 g
w tym	
- cukry	8,13 g
Błonnik	1,70 g
Białko	7,56 g
Sól	0,82 g

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

47. Pizzerka z pieczarkami

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 120 g

SKŁADNIKI: Pizzerka [mąka PSZENNA, woda, naturalny kwas PSZENNY (mąka PSZENNA, woda), olej rzepakowy, drożdże, sól, mączka SOJOWA, cukier, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (PSZENICA)]; farsz pieczarkowy (29%) [pieczarka krojona (75%), cebula, olej rzepakowy, sól, skrobia modyfikowana, mieszanka przypraw, substancja konserwująca: sorbinian potasu]; sos (przecier pomidorowy (40%), woda, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana, olej rzepakowy, cebula suszona, sól, suszone pomidory, suszona papryka w płatkach, przyprawy, substancja konserwująca: E 202, papryka chilli w proszku); ser żółty [MLEKO, sól, stabilizator: chlorek wapnia; kultury bakterii, barwnik: karoteny].

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 120 g produktu	% RWS* w porcji 120 g
Wartość energetyczna	866,00kJ/209,00kcal	1039,00kJ/251,00kcal	13 %
Tłuszcz,	7,40 g	8,88 g	13 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	1,88 g	2,26 g	11 %
Węglowodany,	26,64 g	31,97 g	12 %
w tym			
- cukry	1,59 g	1,91 g	2 %
Błonnik	1,91 g	2,29 g	-
Białko	7,96 g	9,55 g	19 %
Sól	1,04 g	1,25 g	21 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

48. Pizzerka z sosem bolońskim

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 100 g

SKŁADNIKI: Pizzerka [mąka PSZENNA, woda, naturalny kwas PSZENNY (mąka PSZENNA, woda), olej rzepakowy, drożdże, sól, mączka SOJOWA, cukier, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (PSZENICA)]; sos (21,6%) [przecier pomidorowy (40%), woda, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana, olej rzepakowy, cebula suszona, sól, suszone pomidory, suszona papryka w płatkach, przyprawy, substancja

konserwująca: E 202, papryka chilli w proszku]; ser żółty [MLEKO, sól, stabilizator: chlorek wapnia; kultury bakterii, barwnik: karoteny].

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 100 g produktu	% RWS* w porcji 100 g
Wartość energetyczna	1053,00 kJ/252,00 kcal	1053,00 kJ/252,00 kcal	13 %
Tłuszcz,	7,18 g	7,18 g	10 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	1,57 g	1,57 g	8 %
Węglowodany,	38,35 g	38,35 g	15 %
w tym			
- cukry	5,10 g	5,10 g	6 %
Błonnik	1,34 g	1,34 g	-
Białko	7,80 g	7,80 g	16 %
Sól	1,42 g	1,42 g	24 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

49. Pizzerka z kukurydzą

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 140 g

SKŁADNIKI: Pizzerka [mąka PSZENNA, woda, naturalny kwas PSZENNY (mąka PSZENNA, woda), olej rzepakowy, drożdże, sól, mączka SOJOWA, cukier, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (PSZENICA)]; kukurydza konserwowa (9,3%) (kukurydza, woda, cukier, sól); sos [przecier pomidorowy (40%), woda, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana, olej rzepakowy, cebula suszona, sól, suszone pomidory, suszona papryka w płatkach, przyprawy, substancja konserwująca: E 202, papryka chilli w proszku]; ser żółty [MLEKO, sól, stabilizator: chlorek wapnia; kultury bakterii, barwnik: karoteny].

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 140 g produktu	% RWS* w porcji 160 g
Wartość energetyczna	1122,00 kJ/269,00 kcal	1571,00 kJ/377,00 kcal	19 %
Tłuszcz,	7,27 g	10,18 g	15 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	1,57 g	2,20 g	11 %
Węglowodany,	41,58 g	58,21 g	22 %
w tym			
- cukry	3,99 g	5,59 g	6 %
Błonnik	1,84 g	2,58 g	-
Białko	8,40 g	11,76 g	24 %
Sól	1,27 g	1,78 g	30 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

50. Pizzerka z szynką

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 130 g

NATURAL SWEET GOOD

SP. Z O. O., SP. J.

UL. WYZWOLENIA 40, 09-300 ŻUROMIN

NIP 511 00 02 876; TEL 519 494 923

SKŁADNIKI: Pizzerka [mąka PSZENNA, woda, naturalny kwas PSZENNY (mąka PSZENNA, woda), olej rzepakowy, drożdże, sól, mączka SOJOWA, cukier, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (PSZENICA)]; połędwica wieprzowa (9,3%) (mięso wieprzowe (60%), woda, sól, izolat białka SOJOWEGO, stabilizatory: E 451, E 452, E 450, substancje zagęszczające: E 407, E 415, błonnik PSZENNY i OWSIANY, wzmacniacz smaku: E 621, regulatory kwasowości: E 262, E 331, przeciwutleniacze: E 316, E 301, E 330, BIAŁKO wieprzowe, glukoza, maltodekstryna, aromaty, przyprawy, hydrolizat białka SOJOWEGO, substancja konserwująca: E 250, aromat]; sos [przecier pomidorowy (40%), woda, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana, olej rzepakowy, cebula suszona, sól, suszone pomidory, suszona papryka w płatkach, przyprawy, substancja konserwująca: E 202, papryka chilli w proszku]; ser żółty [MLEKO, sól, stabilizator: chlorek wapnia; kultury bakterii, barwnik: karoteny].

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 130 g produktu	% RWS* w porcji 130 g
Wartość energetyczna	1015,00 kJ/243,00 kcal	1319,00 kJ/316,00 kcal	16 %
Tłuszcz,	7,13 g	9,27 g	13 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	1,69 g	2,20 g	11 %
Węglowodany,	34,99 g	45,49 g	17 %
w tym			
- cukry	3,94 g	5,69 g	7 %
Błonnik	1,21 g	1,57 g	-
Białko	9,02 g	11,73 g	23 %
Sól	1,50 g	1,95 g	32 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

51. Pizzerka z pieczarkami kwadrat

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 130 g

SKŁADNIKI: Pizzerka [mąka PSZENNA, woda, naturalny kwas PSZENNY (mąka PSZENNA, woda), olej rzepakowy, drożdże, sól, mączka SOJOWA, cukier, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (PSZENICA)]; farsz pieczarkowy (29%) [pieczarka krojona (75%), cebula, olej rzepakowy, sól, skrobia modyfikowana, mieszanka przypraw, substancja konserwująca: sorbinian potasu]; sos [przecier pomidorowy (40%), woda, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana, olej rzepakowy, cebula suszona, sól, suszone pomidory, suszona papryka w płatkach, przyprawy, substancja konserwująca: E 202, papryka chilli w proszku]; ser żółty [MLEKO, sól, stabilizator: chlorek wapnia; kultury bakterii, barwnik: karoteny].

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 130 g	% RWS* w porcji 130 g
Wartość energetyczna	930,00 kJ/223,00 kcal	1209,00 kJ/290,00 kcal	15 %
Tłuszcz,	6,73 g	8,75	12 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	1,47 g	1,91	10 %

Węglowodany,	32,63 g	42,42	16 %
w tym			
- cukry	3,87 g	5,03	6 %
Błonnik	1,68 g	2,18	-
Białko	7,24 g	9,41	19 %
Sól	1,24 g	1,61	27 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

52. Bułka ziarnista

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 70 g

SKŁADNIKI: Woda, mąka PSZENNA, mieszanka wypiekowa (16%) [mąka ŻYTNI, mąka PSZENNA, łuskane proso, GLUTEN PSZENNY, sól, suszony zakwas piekarski ŻYTNI, mączka słodowa JĘCZMIENNA, olej roślinny (rzepakowy), środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy)], słonecznik (3,8%), siemię lniane (3,2%), ziarno SOI (1,9%), drożdże, środek wypiekowy (mąka PSZENNA, GLUTEN PSZENNY, emulgator: E 472e; cukier, stabilizatory: E 450, E 341, E 412; glukoza, mąka słodowa (JĘCZMIENNA, PSZENNA), olej słonecznikowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy piekarskie (zawierają mąkę PSZENNA), drożdże piekarskie nieaktywne); sól.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 70 g produktu	% RWS* w porcji 70 g
Wartość energetyczna	964,00 kJ/233,00 kcal	675,00 kJ/163,00 kcal	8 %
Tłuszcz,	3,95 g	2,76 g	4 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,64 g	0,45 g	2 %
Węglowodany,	39,21 g	27,45 g	11 %
w tym			
- cukry	0,84 g	0,59 g	1 %
Błonnik	3,29 g	2,30 g	-
Białko	8,51 g	5,96 g	12 %
Sól	1,13 g	0,79 g	13 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

53. Bułka zwykła mini

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 50 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, woda, naturalny kwas PSZENNY (mąka PSZENNA, woda), drożdże, sól, cukier, mączka SOJOWA, olej rzepakowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (PSZENICA).

Produkt może zawierać: MLEKO, SOJĘ, ORZECHY, SEZAM.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 50 g produktu	% RWS* w porcji 50 g
Wartość energetyczna	969,00 kJ/231,00 kcal	484,50 kJ/115,50 kcal	6 %
Tłuszcz,	1,15 g	0,57 g	1 %

w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,21 g	0,10 g	0 %
Węglowodany,	47,48 g	23,74 g	9 %
w tym			
- cukry	0,61 g	0,30 g	0 %
Błonnik	1,65 g	0,82 g	-
Białko	6,83 g	3,41 g	7 %
Sól	1,02 g	0,51 g	8 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

54. Rogal z makiem

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 90 g,

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, MLEKO, woda, naturalny kwas PSZENNY (mąka PSZENNA, woda), MASŁO (3%), drożdże, cukier, sól, mak (1%).

Produkt może zawierać: MLEKO, SOJĘ, ORZECHY, SEZAM.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	W porcji 90 g produktu	% RWS* w porcji 90 g
Wartość energetyczna	1101,00 kJ/263,00 kcal	991,00 kJ/237,00 kcal	12 %
Tłuszcz,	4,33 g	3,89 g	5 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	2,11 g	1,90 g	9 %
Węglowodany,	47,72 g	42,95 g	16 %
w tym			
- cukry	3,08 g	2,77 g	3 %
Błonnik	1,90 g	1,71 g	-
Białko	7,42 g	6,68 g	13 %
Sól	1,31 g	1,18 g	20 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

55. Zapiekanka z pieczarkami

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 197 g

SKŁADNIKI: Półbagietka [mąka PSZENNA, woda, mieszanka wypiekowa (mąka PSZENNA, ekstrakt z krokosza barwierskiego, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (PSZENICA), drożdże, sól]; farsz pieczarkowy (23%) [pieczarka krojona (75%), cebula (20%), olej rzepakowy, skrobia kukurydziana, sól, przyprawy, substancja konserwująca: sorbinian potasu]; sos (20%) [przecier pomidorowy; woda; cukier; skrobia modyfikowana; ocet spirytusowy; olej rzepakowy; cebula suszona; sól; suszone pomidory; suszona papryka, przyprawy; koncentrat czarnej marchwi; substancja konserwująca: E 202; chili w proszku]; ser żółty (14%) [MLEKO, sól, stabilizator: chlorek wapnia; kultury bakterii, barwnik: karoteny].

Produkt może zawierać: MLEKO, SOJĘ, ORZECHY, NASIONA SEZAMU.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 197 g produktu	% RWS* w porcji 197 g
Wartość energetyczna	820,00 kJ/197,00 kcal	1615,40 kJ/388,09 kcal	19 %
Tłuszcz,	6,38 g	12,56 g	18 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	1,73 g	3,40 g	17 %
Węglowodany,	27,09 g	53,36 g	21 %
w tym			
- cukry	6,14 g	12,09 g	13 %
Błonnik	1,72 g	3,38 g	-
Białko	6,98 g	13,75 g	28 %
Sól	1,15 g	2,26 g	38 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

56. Kostka słonecznikowa

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 80 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, woda, mieszanka wypiekowa (17%) (ziarno słonecznika (45%), siemię lniane, mąka PSZENNA, cukier, sól, otręby PSZENNE, SERWATKA w proszku, prażona mąka słodowa PSZENNA, mąka lniana, mąka słodowa jęczmienna, glukoza, GLUTEN PSZENNY, enzymy, suchy zakwas PSZENNY (mąka PSZENNA, kultura starterowa), środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy)]; drożdże, olej rzepakowy, środek wypiekowy (mąka PSZENNA, GLUTEN PSZENNY, emulgator: E 472e; cukier, stabilizatory: E 450, E 341, E 412; glukoza, mąka słodowa (JĘCZMIENNA, PSZENNA), olej słonecznikowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy piekarskie (zawierają mąkę PSZENNA), drożdże piekarskie nieaktywne).

Produkt może zawierać: MLEKO, SOJĘ, ORZECHY.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 80 g produktu	% RWS* w porcji 70 g
Wartość energetyczna	1212,00 kJ/295,00 kcal	969,00 kJ/236,00 kcal	12 %
Tłuszcz,	10,28 g	8,22 g	12 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	1,20 g	0,96 g	5 %
Węglowodany,	39,59 g	31,70 g	12 %
w tym			
- cukry	2,66 g	2,13 g	2 %
Błonnik	4,32 g	3,45 g	-
Białko	8,82 g	7,06 g	14 %
Sól	1,07 g	0,86 g	14 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

57. Półbagietka

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

NATURAL SWEET GOOD

SP. Z O. O., SP. J.

UL. WYZWOLENIA 40, 09-300 ŻUROMIN

NIP 511 00 02 876; TEL 519 494 923

Zawartość netto: 220 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, woda, mieszanka wypiekowa (mąka PSZENNA, ekstrakt z krokosza barwierskiego, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (PSZENICA)), cukier, olej rzepakowy, drożdże, sól.

Produkt może zawierać: MLEKO, SOJĘ, ORZECHY, NASIONA SEZAMU.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu
Wartość energetyczna	998,00 kJ/238,00 kcal
Tłuszcz,	2,31 g
w tym	
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,20 g
Węglowodany,	46,96 g
w tym	
- cukry	1,99 g
Błonnik	1,55 g
Białko	6,52 g
Sól	0,95 g

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

58. **Butka wiosenna**

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 120 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, MLEKO, woda, olej rzepakowy, szczypior, środek wypiekowy (mąka PSZENNA, GLUTEN PSZENNY, emulgator: E 472e; cukier, stabilizatory: E 450, E 341, E 412; glukoza, mąka słodowa (JĘCZMIENNA, PSZENNA), olej słonecznikowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy piekarskie (zawierają mąkę PSZENNA), drożdże piekarskie nieaktywne), drożdże, sól, cukier. Produkt może zawierać: SOJĘ, ORZECHY, NASIONA SEZAMU.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 120 g produktu	% RWS* w porcji 120 g
Wartość energetyczna	974,00 kJ/233,00 kcal	1168,00 kJ/279,60 kcal	14 %
Tłuszcz,	4,24 g	5,09 g	7 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,73 g	0,88 g	4 %
Węglowodany,	41,35 g	49,62 g	19 %
w tym			
- cukry	1,90 g	2,28 g	3 %
Błonnik	1,40 g	1,68 g	-
Białko	6,57 g	7,88 g	16 %
Sól	1,07 g	1,28 g	21 %

* Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

59. Wianek ze szpinakiem

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 90 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, woda, mieszanka wypiekowa (płatki ziemniaczane (74%); mąka PSZENNA; gluten PSZENNY; cukier; skrobia modyfikowana: E 1414; mąka SOJOWA; suszona przyprawa; emulgator: E 472e; białka MLEKA; olej rzepakowy; środki do przetwarzania mąki: E 341, E 300; enzymy), szpinak mrożony (8%), sos beszamelowy (skrobia modyfikowana: E 1422; ŚMIETANKA w proszku; MLEKO odtłuszczone w proszku; laktoza; serwatka w proszku; sól; ekstrakt drożdżowy (zawiera GLUTEN); przyprawa mielona; substancja zagęszczająca: E 401; aromat), ser żółty (MLEKO, sól, stabilizator: chlorek wapnia; kultury bakterii, barwnik: karoteny), drożdże, olej rzepakowy, sól, czosnek granulowany.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 90 g produktu	% RWS* w porcji 90 g
Wartość energetyczna	902,00 kJ/216,00 kcal	812,00 kJ/194,00 kcal	10 %
Tłuszcz,	4,49 g	4,04 g	6 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	1,34 g	1,21 g	6 %
Węglowodany,	36,07 g	32,46 g	12 %
w tym			
- cukry	3,40 g	3,06 g	3 %
Błonnik	1,66 g	1,49 g	-
Białko	7,03 g	6,33 g	13 %
Sól	1,37 g	1,23 g	20 %

* Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

60. Paluch grillowy

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 90 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, woda, mieszanka wypiekowa (ekstrudowana mąka gryczana, mąka ORKISZOWA, sól, glukoza, środek do przetwarzania mąki: E 300, enzymy), mieszanka ziaren (kukurydza ekstrudowana, siemię lniane, ziarno słonecznika, proso, nasiona SEZAMU, czosnek, pieprz, sól, olej rzepakowy, cebula); środek wypiekowy (mąka PSZENNA, GLUTEN PSZENNY, emulgator: E 472e; cukier, stabilizatory: E 450, E 341, E 412; glukoza, mąka słodowa (JĘCZMIENNA, PSZENNA), olej słonecznikowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy piekarskie (zawierają mąkę PSZENNA), drożdże piekarskie nieaktywne), olej rzepakowy, drożdże, sól.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 90 g produktu	% RWS* w porcji 90 g
Wartość energetyczna	951,00 kJ/229,00 kcal	856,00 kJ/206,00 kcal	10 %
Tłuszcz,	1,25 g	1,12 g	2 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,42 g	0,38 g	2 %
Węglowodany,	45,40 g	40,86 g	16 %

w tym			
- cukry	0,79 g	0,71 g	1 %
Błonnik	3,13 g	2,82 g	-
Białko	7,47 g	6,72 g	13 %
Sól	1,27 g	1,14 g	19 %

* Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

61. Bułka czosnkowa

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 100 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, woda, MASŁO czosnkowe (18,5%) (MASŁO, czosnek granulowany (6%), mieszanka ziół, sól), drożdże, środek wypiekowy (mąka PSZENNA, GLUTEN PSZENNY, emulgator: E 472e, cukier, stabilizatory: E 450, E 341, E 412; glukoza, mąka słodowa (JĘCZMIENNA, PSZENNA), olej słonecznikowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy piekarskie, drożdże piekarskie nieaktywne), sól.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	% RWS* w porcji 100 g
Wartość energetyczna	1271,00 kJ/305,00 kcal	15 %
Tłuszcz,	13,62 g	19 %
w tym		
- kwasy tłuszczowe nasycone	8,63 g	43 %
Węglowodany,	39,02 g	15 %
w tym		
- cukry	0,59 g	1 %
Błonnik	1,43 g	-
Białko	5,92 g	12 %
Sól	1,11 g	18 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

62. Bułka tarta

Rozdrobnione pieczywo pszenne

Zawartość netto: 500 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól, mączka SOJOWA, cukier, olej rzepakowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (PSZENICA).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu
Wartość energetyczna	1574,00 kJ/371,00 kcal
Tłuszcz,	2,22 g
w tym	
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,82 g
Węglowodany,	73,62 g
w tym	
- cukry	4,14 g
Błonnik	4,43 g
Białko	12,04 g

Sól	1,16 g
-----	--------

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

63. Bułki do burgerów

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 2x 80 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, mieszanka wypiekowa [mąka PSZENNA, cukier, emulgatory: E 471, E 481, E 322 (SOJA), LAKTOZA (MLEKO), syrop glukozowy, SER twarogowy odtłuszczony w proszku, GLUTEN PSZENNY, sól, substancje spulchniające: E 450, E 500, aromat (zawiera LAKTOZĘ z MLEKA), ekstrakt z korzenia kurkumy, środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy), enzymy piekarskie (zawierają mąkę PSZENNA)]; woda, JAJA, olej rzepakowy, cukier, drożdże, środek wypiekowy [emulgatory: E 472e, stabilizatory: E 341, E 412, mąka słodowa JĘCZMIENNA, olej słonecznikowy, drożdże piekarskie nieaktywne]; sól.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 80 g produktu	% RWS* w porcji 80 g
Wartość energetyczna	1256,00 kJ/301,00 kcal	1005,00 kJ/241,00 kcal	12 %
Tłuszcz,	8,78 g	7,02 g	10 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	1,62 g	1,29 g	6 %
Węglowodany,	47,21 g	37,76 g	15 %
w tym			
- cukry	8,16 g	6,52 g	7 %
Błonnik	1,76 g	1,40 g	-
Białko	7,83 g	6,26 g	13 %
Sól	0,87 g	0,69 g	11 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

64. Bułka proteinowa

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 70 g

SKŁADNIKI: Woda, mieszanka wypiekowa (białko (z PSZENICY), mąka lniana, mąka PSZENNA, błonnik owsiany, sól, drożdże piekarskie nieaktywne), mąka GRAHAM, ziarno słonecznika, siemię lniane, nasiona SEZAMU, drożdże, sól, środek wypiekowy (mąka PSZENNA, gluten PSZENNY, drożdże aromatyczne, enzymy piekarskie, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 70 g produktu	% RWS* w porcji 70 g
Wartość energetyczna	1069,00 kJ/267,00 kcal	748,00 kJ/187,00 kcal	9 %
Tłuszcz,	12,98 g	9,09 g	13 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	1,38 g	0,96 g	5 %
Węglowodany,	14,91 g	10,44 g	4 %
w tym			

- cukry	0,74 g	0,52 g	1 %
Błonnik	7,60 g	5,32 g	-
Białko	18,85 g	13,19 g	26 %
Sól	1,13 g	0,79 g	13 %

* Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

65. Chlebek rwany z masłem czosnkowym

Rodzaj pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 450 g

SKŁADNIKI: mąka PSZENNA, woda, MASŁO czosnkowe (23%) (MASŁO, czosnek granulowany (6%), mieszanka ziół, sól), olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	% RWS* w porcji 100 g
Wartość energetyczna	1472,00 kJ/354,00 kcal	18%
Tłuszcz,	20,73 g	30%
w tym		
- kwasy tłuszczowe nasycone	11,50 g	57%
Węglowodany,	35,94 g	14%
w tym		
- cukry	0,69 g	1 %
Błonnik	1,34 g	-
Białko	5,35 g	11 %
Sól	1,22 g	20 %

* Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

66. Chlebek rwany z masłem pietruszkowym

Rodzaj pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 450 g

SKŁADNIKI: mąka PSZENNA, woda, MASŁO pietruszkowe (23%) (MASŁO, natka pietruszki (7%), sól), olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	% RWS* w porcji 100 g
Wartość energetyczna	1454,00 kJ/350,00 kcal	18%
Tłuszcz,	20,73 g	30%
w tym		
- kwasy tłuszczowe nasycone	11,50 g	57%
Węglowodany,	35,07 g	13%
w tym		
- cukry	0,68 g	1 %
Błonnik	1,21 g	-
Białko	5,19 g	10 %
Sól	1,22 g	20 %

* Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

67. Focaccia z oliwkami

Rodzaj pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 350 g

SKŁADNIKI: mąka PSZENNA, woda, oliwki (12%) (oliwki, woda, sól, stabilizator: E 579), sól, olej rzepakowy, cukier, drożdże.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	% RWS* w porcji 100 g
Wartość energetyczna	796,00 kJ/190,00 kcal	9%
Tłuszcz,	3,70 g	5%
w tym		
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,41 g	2%
Węglowodany,	33,84 g	13%
w tym		
- cukry	0,53 g	1%
Błonnik	1,10 g	-
Białko	4,80 g	10%
Sól	2,11 g	35%

* Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

68. Focaccia z cebulą

Rodzaj pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 350 g

SKŁADNIKI: mąka PSZENNA, woda, cebula czerwona (22%), sól, olej rzepakowy, cukier, drożdże.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	% RWS* w porcji 100 g
Wartość energetyczna	723,00 kJ/173,00 kcal	9%
Tłuszcz,	2,02 g	3%
w tym		
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,14 g	1%
Węglowodany,	33,35 g	13%
w tym		
- cukry	0,44 g	0 %
Błonnik	1,33 g	-
Białko	4,64 g	9 %
Sól	1,70 g	28 %

* Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

69. Focaccia z pomidorkami

Rodzaj pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 350 g

SKŁADNIKI: Mąka PSZENNA, woda, pomidorki koktajlowe (24%), sól, olej rzepakowy, rozmaryn, cukier, drożdże.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	% RWS* w porcji 100 g
Wartość energetyczna	697,00 kJ/166,00 kcal	8%
Tłuszcz,	2,08 g	3%
w tym		
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,13 g	1%
Węglowodany,	31,79 g	12%
w tym		
- cukry	0,42 g	0 %
Błonnik	1,22 g	-
Białko	4,53 g	9 %
Sól	1,68 g	28 %

* Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

70. Hot dog

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 165 g

SKŁADNIKI: Ciasto [mąka PSZENNA, woda, środek wypiekowy (mąka PSZENNA, GLUTEN PSZENNY, emulgator: E 472e; cukier, stabilizatory: E 450, E 341, E 412; glukoza, mąka słodowa (JĘCZMIENNA, PSZENNA), olej słonecznikowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy piekarskie (zawierają mąkę PSZENNA), drożdże piekarskie nieaktywne); drożdże, sól]; parówka (35%) (mięso wieprzowe (64%), woda, skrobia ziemniaczana, sól, błonnik roślinny (PSZENNY bezglutenowy, marchwiowy), białko SOJOWE, tłuszcz wieprzowy, glukoza, wzmacniacz smaku: E 621, cukier, przyprawy, aromaty, regulator kwasowości: E 331, stabilizatory: E 451, E 450, przeciwutleniacz: E 301, substancja konserwująca: E 250); sos (przecier pomidorowy (40%), woda, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana, olej rzepakowy, cebula suszona, sól, suszone pomidory, suszona papryka w płatkach, przyprawy, substancja konserwująca: E 202, papryka chilli w proszku); ser żółty (MLEKO, sól, stabilizator: chlorek wapnia; kultury bakterii, barwnik: karoteny).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 165 g produktu	% RWS* w porcji 165 g
Wartość energetyczna	976,00 kJ/234,00 kcal	1610,00 kJ/386,00 kcal	19 %
Tłuszcz,	11,11 g	18,33 g	26 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	4,23 g	6,98 g	35 %
Węglowodany,	23,78 g	39,24 g	15 %
w tym			
- cukry	3,38 g	5,58 g	6 %
Błonnik	0,84 g	1,39 g	-
Białko	9,36 g	15,44 g	31 %
Sól	1,71 g	2,82 g	47 %

* Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

71. Świderek ze szpinakiem

Rodzaj Pieczywa: pszenne

Zawartość netto: 100 g

SKŁADNIKI: Ciasto [mąka PSZENNA, woda, margaryna (oleje i tłuszcze roślinne (palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory: E 471, E 475, E 322; sól, naturalny przeciwutleniacz (mieszanka tokoferoli), regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromat naturalny, barwnik: E 160a), mieszanka wypiekowa (mąka PSZENNA, sól, gluten PSZENNY, stabilizator: E 412, glukoza, suszony zakwas PSZENNY, stód (mąka słodowa JĘCZMIENNA, mąka słodowa PSZENNA, ekstrakt siodu JĘCZMIENNEGO), przyprawy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, ekstrakt z korzenia kurkumy, enzymy piekarskie, aromat), drożdże, środek wypiekowy (mąka PSZENNA, GLUTEN PSZENNY, emulgator: E 472e; cukier, stabilizatory: E 450, E 341, E 412; glukoza, mąka słodowa (JĘCZMIENNA, PSZENNA), olej słonecznikowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy piekarskie (zawierają mąkę PSZENNA), drożdże piekarskie nieaktywne), olej rzepakowy]; farsz (22%) [szpinak mrożony (65%), woda, sos beszamelowy (skrobia modyfikowana: E 1422; ŚMIETANKA w proszku, MLEKO odtłuszczone w proszku, laktoza, serwatka w proszku, sól, ekstrakt drożdżowy (zawiera GLUTEN), przyprawa mielona, substancja zagęszczająca: E 401; aromat), olej rzepakowy]; ser żółty (MLEKO, sól, stabilizator: chlorek wapnia; kultury bakterii, barwnik: karoteny).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	% RWS* w porcji 100 g
Wartość energetyczna	1136,00 kJ/274,00 kcal	14 %
Tłuszcz,	15,49 g	22 %
w tym		
- kwasy tłuszczowe nasycone	6,19 g	31 %
Węglowodany,	25,86 g	10 %
w tym		
- cukry	1,15 g	1 %
Błonnik	1,46 g	-
Białko	7,06 g	14 %
Sól	1,24 g	21 %

* Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

72. Świderek z boczkiem

Rodzaj Pieczywa: pszenne

Zawartość netto: 110 g

SKŁADNIKI: Ciasto [mąka PSZENNA, woda, margaryna (oleje i tłuszcze roślinne (palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory: E 471, E 475, E 322; sól, naturalny przeciwutleniacz (mieszanka tokoferoli), regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromat naturalny, barwnik: E 160a), mieszanka wypiekowa (mąka PSZENNA, sól, gluten PSZENNY, stabilizator: E 412, glukoza, suszony zakwas PSZENNY, stód (mąka słodowa JĘCZMIENNA, mąka słodowa PSZENNA, ekstrakt siodu JĘCZMIENNEGO), przyprawy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, ekstrakt z korzenia kurkumy, enzymy piekarskie, aromat), drożdże,

środek wypiekowy (mąka PSZENNA, GLUTEN PSZENNY, emulgator: E 472e; cukier, stabilizatory: E 450, E 341, E 412; glukoza, mąka słodowa (JĘCZMIENNA, PSZENNA), olej słonecznikowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy piekarskie (zawierają mąkę PSZENNA), drożdże piekarskie nieaktywne), olej rzepakowy]; sos [przecier pomidorowy (40%), woda, cukier, ocet spirytusowy, skrobia modyfikowana, olej rzepakowy, cebula suszona, sól, suszone pomidory, suszona papryka w płatkach, przyprawy, substancja konserwująca: E 202, papryka chilli w proszku]; boczek (11%) (boczek wieprzowy (96%), regulator kwasowości: E 325, sól, stabilizatory: E 450, przeciwutleniacz: E 316, aromat dymu wędzarniczego, kultury bakterii, substancja konserwująca: E 250); ser żółty (MLEKO, sól, stabilizator: chlorek wapnia; kultury bakterii, barwnik: karoteny).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 110 g produktu	% RWS* w porcji 110 g
Wartość energetyczna	1294,00 kJ/312,00 kcal	1423,00 kJ/343,00 kcal	17 %
Tłuszcz,	18,84 g	20,72 g	30 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	7,47 g	8,22 g	41 %
Węglowodany,	26,98 g	29,68 g	11 %
w tym			
- cukry	3,50 g	3,85 g	4 %
Błonnik	1,26 g	1,39 g	-
Białko	7,98 g	8,78 g	18 %
Sól	1,76 g	1,94 g	32 %

* Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).