

NATURAL SWEET GOOD , Sp.z o o., Sp.k.

Ul. Wyzwolenia 40 , 09-300 Żuromin

WYKAZ SKŁADNIKÓW WYROBÓW
PIEKARNICZYCH
PIEKARNIA K.ZIELIŃSKI

ALERGENY- pogrubiona czcionka

1. Chleb Firmowy

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 500 g

SKŁADNIKI: Mąka **pszenna**, woda, mąka **żytnia**, drożdże, sól, środek wypiekowy(emulgator:E472e,mąka **pszenna**, substancja przeciwzbrylająca: E 170, mąka **sojowa**, olej rzepakowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy(zawierają **pszenicę**).

Produkt może zawierać: **mleko**, **soję**, **orzechy**, nasiona **sezamu**.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	890,00kJ/215,00kcal	223,00kJ/54,00kcal	3 %
Tłuszcz,	1,21 g	0,31 g	0 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,29 g	0,07 g	0 %
Węglowodany,	43,13 g	10,78 g	4 %
w tym			
- cukry	0,64 g	0,16 g	0 %
Błonnik	2,59 g	0,64 g	-
Białko	6,57 g	1,64 g	3 %
Sól	1,11 g	0,28 g	5 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 500 g zawiera około 19 sugerowanych porcji produktu (kromek).

2. Chleb wieloziarnisty

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 450 g

SKŁADNIKI: Mąka **pszenna**, woda, mąka **żytnia** (w tym mąka **żytnia** razowa), ziarno **soi** (5,1%), drożdże, ziarno słonecznika (3,1 %), płatki **owsiane**, sól, siemię lniane (1,6%), ekstrakt słodu(słód **jęczmienny**, woda, słód **pszenny**), środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy(zawierają **pszenicę**).

Produkt może zawierać: **mleko**, **orzechy**, nasiona **sezamu**.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	1063,00kJ/253,00kcal	266,00kJ/64,00kcal	3 %
Tłuszcz,	5,04 g	1,26 g	2 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,73 g	0,18 g	1 %
Węglowodany,	39,52 g	9,88 g	4 %
w tym			
- cukry	1,14 g	0,29 g	0 %
Błonnik	4,59 g	1,15 g	-
Białko	10,12 g	2,53 g	5 %
Sól	1,53 g	0,38 g	6 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 450 g zawiera około 17 sugerowanych porcji produktu (kromek).

3. Chleb szefa

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 450 g

SKŁADNIKI: Mąka **pszenna** (w tym mąka **graham** 13,7%), woda, mąka **żytnia**, płatki **owsiane** (3,6%), sól, drożdże, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy(zawierają **pszenicę**).

Produkt może zawierać: **mleko**, **soję**, **orzechy**, nasiona **sezamu**.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	867,00kJ/211,00kcal	217,00kJ/53,00kcal	3 %
Tłuszcz,	1,60 g	0,40 g	1 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,32 g	0,08 g	0 %
Węglowodany,	40,64 g	10,16 g	4 %
w tym			
- cukry	0,45 g	0,11 g	0 %
Błonnik	3,57 g	0,89 g	-
Białko	6,83 g	1,71 g	3 %
Sól	1,08 g	0,27 g	5 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 450 g zawiera około 16 sugerowanych porcji produktu (kromek).

4. Razowiec Szlachecki

Rodzaj Pieczywa: pieczywo żytnie

Zawartość netto: 500 g

SKŁADNIKI: Mąka **żytnia** (w tym mąka **żytnia** razowa 16,7%), woda, ziarno słonecznika, siemię lniane, mąka **pszenna**, płatki **owsiane**, sól, drożdże.

Produkt może zawierać: **mleko**, **soję**, **orzechy**, nasiona **sezamu**.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	847,00kJ/211,00kcal	212,00kJ/53,00kcal	3 %
Tłuszcz,	4,87 g	1,22 g	2 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,56 g	0,14 g	1 %
Węglowodany,	33,53 g	8,38 g	3 %
w tym			
- cukry	1,21 g	0,30 g	0 %
Błonnik	5,48 g	1,37 g	-
Białko	5,48 g	1,37 g	3 %
Sól	0,92 g	0,23 g	4 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 500 g zawiera około 19 sugerowanych porcji produktu (kromek).

5. Chleb Królewski

Rodzaj Pieczywa : pieczywo mieszane

Zawartość netto: 480 g

SKŁADNIKI: Mąka żytnia, woda, mąka pszenna, siemię lniane(5,2%), ziarno słonecznika(5,2%), drożdże, sól, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy(zawierają pszenicę).

Produkt może zawierać: mleko, soję, orzechy, nasiona sezamu.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	896,00kJ/219,00kcal	221,00kJ/54,00kcal	3%
Tłuszcz,	4,9 g	1,22 g	2 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,58 g	0,08 g	0 %
Węglowodany,	35,36 g	8,88 g	3 %
w tym			
- cukry	0,87 g	0,17 g	0 %
Błonnik	3,98 g	1,06 g	-
Białko	6,48 g	1,68 g	3 %
Sól	1,09 g	0,27 g	5 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 480 g zawiera około 17 sugerowanych porcji produktu (kromek).

6. Chleb Żytni

Rodzaj Pieczywa : pieczywo żytnie

Zawartość netto: 500 g

SKŁADNIKI: Mąka żytnia (w tym mąka żytnia razowa 19,7%), woda, mąka pszenna, sól, drożdże.

Produkt może zawierać: mleko, soję, orzechy, nasiona sezamu.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	754,00kJ/187,00kcal	189,00kJ/47,00kcal	2 %
Tłuszcz,	1,07 g	0,27 g	0 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,23 g	0,06 g	0 %
Węglowodany,	37,92 g	9,48 g	4 %
w tym			
- cukry	1,34 g	0,34 g	0 %
Błonnik	4,80 g	1,20 g	-
Białko	4,03 g	1,01 g	2 %
Sól	1,08 g	0,27 g	5 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 500 g zawiera około 18 sugerowanych porcji produktu (kromek).

7. Chleb ze słonecznikiem

Rodzaj Pieczywa : pieczywo mieszane

Zawartość netto: 400 g

SKŁADNIKI: Mąka pszenna, mąka żytnia razowa, woda, ziarno słonecznika (4,3%), drożdże, sól, ekstrakt słodu(słód jęczmienny, woda, słód pszenny), środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy(zawierają pszenicę).

Produkt może zawierać: mleko, soję, orzechy, nasiona sezamu.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	916,00kJ/225,00kcal	229,00kJ/56,00kcal	3 %
Tłuszcz,	3,44 g	0,86g	1 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,48 g	0,12 g	1 %
Węglowodany,	39,38 g	9,85 g	4 %
w tym			
- cukry	1,10 g	0,28 g	0 %
Błonnik	4,31 g	1,08 g	-
Białko	6,88 g	1,72 g	3 %
Sól	1,01 g	0,25 g	4 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 400 g zawiera około 16 sugerowanych porcji produktu (kromek).

8. Chleb dworski

Rodzaj Pieczywa : pieczywo mieszane

Zawartość netto: 400 g

SKŁADNIKI: Mąka pszenna, woda, mąka żytnia, pasta ziarno żyta [ziarna żyta, woda, ocet, granulaty ziemniaczany, sól, syrop glukozowy, zakwas chlebowy(woda, przetwory z żytniej mąki, kultury bakterii), syrop z buraka cukrowego], mieszanka ziaren (płatki owsiane, siemię lniane, ziarno słonecznika, nasiona sezamu, pestki dyni), drożdże, sól, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy(zawierają pszenicę).

Produkt może zawierać: mleko, soję, orzechy.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 35 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 35 g
Wartość energetyczna	984,00kJ/240,00kcal	344,00kJ/84,00kcal	4 %
Tłuszcz,	4,47 g	1,56 g	2 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,67 g	0,23 g	1 %
Węglowodany,	39,53 g	13,84 g	5 %
w tym			
- cukry	0,85 g	0,30 g	0 %
Błonnik	3,78 g	1,32 g	-
Białko	8,46 g	2,97 g	6 %
Sól	1,09 g	0,38 g	6 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 400 g zawiera około 15 sugerowanych porcji produktu (kromek).

9. Chleb IG

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 300 g

SKŁADNIKI: Mąka **pszenna** 48,4%, woda, nasiona słonecznika 7,5%, siemię lniane 4,7%, nasiona dyni 2,8%, **gluten pszenny**, mąka **żytnia**, drożdże, płatki **owsiane**, otręby **pszenne**, **pszenny** suszony zakwas piekarski w proszku, sól, cukier, emulgatory: E472e i lecytyny (ze słonecznika), środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy(zawierają **pszenicę**).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	1026,00kJ/251,00kcal	257,00kJ/63,00kcal	3 %
Tłuszcz,	7,69 g	1,92 g	3 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	1,10 g	0,28 g	1 %
Węglowodany,	33,21 g	8,30 g	3 %
w tym			
- cukry	1,45 g	0,36 g	0 %
Błonnik	4,29 g	1,07 g	-
Białko	10,06 g	2,51 g	5 %
Sól	0,93 g	0,24 g	4 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 300 g zawiera około 10 sugerowanych porcji produktu (kromek).

10. Chleb Rodzinny

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 550 g

SKŁADNIKI: Mąka **pszenna**, woda, mąka **żytnia**, drożdże, ekstrakt słodowy(stód **jeczmienny**, woda), sól, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy(zawierają **pszenicę**).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	904,00kJ/218,00kcal	226,00kJ/55,00kcal	3 %
Tłuszcz,	1,13 g	0,28 g	0%
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,25 g	0,06 g	0 %
Węglowodany,	44,08 g	11,02 g	4%
w tym			
- cukry	1,48 g	0,37 g	0 %
Błonnik	2,49 g	0,62 g	-
Białko	6,56 g	1,64 g	3 %
Sól	1,09 g	0,27 g	5 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 550 g zawiera około 21 sugerowanych porcji produktu (kromek).

11. Chleb z Orkiszem

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 450 g

SKŁADNIKI: Mąka **pszenna** (w tym mąka **graham** 12%), woda, mąka **żytnia**, mieszanka orkiszowa 12%(śruta razowa **orkiszowa**, płatki **orkiszowe**, mąka razowa **orkiszowa**, ziarno słonecznika, suchy zakwas z mąki razowej **orkiszowej** (mąka razowa **orkiszowa**, kultura starterowa), płatki puree ziemniaczanego, śruta ze siodu **jęczmiennego**, cukier, dekstroza, sól, substancja zagęszczająca: E 412, mąka słodowa **pszenna**, koncentrat winogronowy, mąka słodowa **żytnia**, ekstrakt siodu (siod **jęczmienny**, woda), regulator kwasowości: E 262),ziarno słonecznika, płatki **owsiane**, płatki ziemniaczane(odwodnione ziemniaki, emulgator: E 471, stabilizator: E 331, substancja konserwująca: E 222, przeciwutleniacz: E320),drożdże, sól.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	970,00kJ/231,00kcal	243,00kJ/58,00kcal	3 %
Tłuszcz,	5,41 g	1,35 g	2 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,68 g	0,18 g	1 %
Węglowodany,	39,15 g	9,04 g	3 %
w tym			
- cukry	1,48 g	0,37g	0 %
Błonnik	4,41 g	1,10 g	-
Białko	7,33 g	1,83 g	2 %
Sól	1,12 g	0,28 g	5 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 450 g zawiera około 28 sugerowanych porcji produktu (kromek).

12. Chleb tostowy

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 500g

SKŁADNIKI: Mąka **pszenna**, woda, tłuszcz roślinny [oleje roślinne(palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory :E 471, E322; regulator kwasowości: kw. cytrynowy; barwnik: annato); drożdże, cukier, sól, mączka **sojowa**, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy(**pszenica**), ocet spirytusowy.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	983,00kJ/235,00kcal	245,00kJ/59,00kcal	3 %
Tłuszcz,	2,53 g	0,63 g	1 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,82 g	0,21 g	1 %
Węglowodany,	45,84 g	11,46 g	4 %
w tym			
- cukry	2,88 g	0,72g	1 %
Błonnik	1,50 g	0,38 g	-
Białko	6,37 g	1,59 g	3 %
Sól	1,13 g	0,28 g	4 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 500 g zawiera około 20 sugerowanych porcji produktu (kromek).

13. Chleb chłopski

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 500 g

SKŁADNIKI: Mąka **pszenna**, woda, mąka **żytnia**, mieszanka wypiekowa(mąka **pszenna**, **gluten pszenny**, sól, mąka słodowa **pszenna**, suchy zakwas **pszenny** (mąka **pszenna**, kultura starterowa), mąka słodowa **żytnia**, ekstrakt siodu (słód **jęczmienny**, woda), przeżelowana mąka **żytnia**, otręby **pszenne**, prażona mąka słodowa **pszenna**, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, L-cysteina; enzymy), drożdże.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 50 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 50 g
Wartość energetyczna	849,00kJ/206,00kcal	425,00kJ/103,00kcal	5 %
Tłuszcz,	1,17 g	0,59 g	1 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,27 g	0,14 g	1 %
Węglowodany,	39,81 g	19,60 g	8 %
w tym			
- cukry	0,92 g	0,46 g	1 %
Błonnik	2,84 g	1,42 g	-
Białko	7,56 g	3,78 g	8 %
Sól	1,39 g	0,70 g	12 %

Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 500 g zawiera około 20 sugerowanych porcji produktu (kromek).

14. Chleb Czystoziarnisty

Rodzaj Pieczywa: pieczywo czystoziarniste

Zawartość netto: 500 g

SKŁADNIKI: Mieszanka ziaren 48,5% (płatki **owsiane**, ziarna słonecznika, siemię lniane, płatki **sojowe**, ziarna **żyta**, pestki dyni, błonnik psyllium, nasiona **sezamu**, preparowane, ziarna **orkiszu**, preparowany słód **żytni**, błonnik jabłkowy), woda, pestki dyni (9,7%), miód (cukier, syrop glukozowo-fruktozowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromat), olej rzepakowy, sól.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	1141,00kJ/284,00kcal	285,00kJ/71,00kcal	4 %
Tłuszcz,	17,33 g	4,33 g	6 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	2,20 g	0,55 g	3 %
Węglowodany,	18,60 g	4,65 g	2 %
w tym			
- cukry	3,66 g	0,92 g	1 %
Błonnik	6,85 g	1,71 g	-
Białko	10,08 g	2,52 g	5 %
Sól	1,12 g	0,28 g	5 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 500 g zawiera około 20 sugerowanych porcji produktu (kromek).

15. Chleb wyborny

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 500 g,

SKŁADNIKI: Mąka **pszenna**, woda, mąka **żytnia**, płatki ziemniaczane (7,5%)(odwodnione ziemniaki, emulgator: E 471, stabilizator: E 331, substancja konserwująca: E 222, przeciwutleniacz: E320), drożdże, sól, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy(zawierają **pszenicę**).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 35 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 35 g
Wartość energetyczna	824,00kJ/199,00kcal	412,00kJ/99,00kcal	5 %
Tłuszcz,	0,97 g	0,49g	1 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,23 g	0,12 g	1 %
Węglowodany,	40,26 g	20,13 g	8 %
w tym			
- cukry	0,59 g	0,30 g	0 %
Błonnik	2,35 g	1,18 g	-
Białko	6,03 g	3,02 g	6 %
Sól	1,03 g	0,52 g	9 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 500 g zawiera około 20 sugerowanych porcji produktu (kromek).

16. Chleb blaszka

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 500 g

SKŁADNIKI: Mąka **pszenna**, woda, mąka **żytnia**, drożdże, sól, środek wypiekowy(emulgator:E472e,mąka **pszenna**, substancja przeciwzbrylająca: E 170, mąka **sojowa**, olej rzepakowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy(zawierają **pszenicę**).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	890,00kJ/215,00kcal	223,00kJ/54,00kcal	3 %
Tłuszcz,	1,21 g	0,31 g	0 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,29 g	0,07 g	0 %
Węglowodany,	43,13 g	10,78 g	4 %
w tym			
- cukry	0,64 g	0,16 g	0 %
Błonnik	2,59 g	0,64 g	-
Białko	6,57 g	1,64 g	3 %
Sól	1,11 g	0,28 g	5 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 500 g zawiera około 20 sugerowanych porcji produktu (kromek).

17. Chleb żytni na miodzie

Rodzaj Pieczywa: pieczywo żytnie

Zawartość netto: 400 g,

SKŁADNIKI: Mąka żytnia, mąka żytnia razowa, woda, mąka pszenna, miód wielokwiatowy, ekstrakt słodowy(słód jeczmienny, woda), drożdże, sól.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	757,00kJ/187,00kcal	189,00kJ/47,00kcal	2 %
Tłuszcz,	0,99 g	0,25 g	0 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,21 g	0,05 g	0 %
Węglowodany,	38,55 g	9,64 g	4 %
w tym			
- cukry	3,84 g	0,96 g	1 %
Błonnik	4,28g	1,07 g	-
Białko	3,76 g	0,94 g	2 %
Sól	0,77 g	0,19 g	3 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 400 g zawiera około 15 sugerowanych porcji produktu (kromek).

18. Chleb życia

Rodzaj Pieczywa: pieczywo żytnie

Zawartość netto: 450 g,

SKŁADNIKI: Woda, mąka żytnia razowa, ziarna słonecznika(10%), nasiona sezamu(2,5%), ekstrakt słodowy(słód jeczmienny, woda), cukier, mąka żytnia, sól.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	851,00kJ/212,00kcal	213,00kJ/53,00kcal	3 %
Tłuszcz,	6,21 g	1,55 g	2 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,71 g	0,18 g	1 %
Węglowodany,	30,19 g	7,55 g	3 %
w tym			
- cukry	3,98 g	0,99 g	1 %
Błonnik	5,77 g	1,44 g	-
Białko	6,07 g	1,52 g	3 %
Sól	0,88 g	0,22 g	4 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 450 g zawiera około 15 sugerowanych porcji produktu (kromek).

19. Chleb Go-sport

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 400 g,

SKŁADNIKI: Mąka **pszenna**(w tym mąka **graham** 17,1%), woda, mieszanka(mąka **pszenna**, ziarna słonecznika, siemię lniane, **gluten pszenny**, ziarna dyni, płatki **owsiane**, mąka **żytnia**, zakwas **pszenny** suszony, otręby **pszenne**, cukier, sól (**jodowana**), cukier palony, emulgator: E 472e, enzymy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy); mąka **żytnia**, drożdże, ziarna słonecznika, posypka(ziarna **żyta** rozdrobnione).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	1062,00kJ/254,00kcal	266,00kJ/64,00kcal	3 %
Tłuszcz,	7,16 g	1,79 g	3 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	1,07 g	0,27 g	1 %
Węglowodany,	34,89 g	8,73 g	3 %
w tym			
- cukry	1,65 g	0,41 g	0 %
Błonnik	4,94 g	1,24 g	-
Białko	10,08 g	2,52 g	5 %
Sól	0,93 g	0,23 g	4 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 400 g zawiera około 15 sugerowanych porcji produktu (kromek).

20. Chleb pradawny z kiełkami

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 400 g,

SKŁADNIKI: Mąka **pszenna**, woda, pasta [kiełki **pszenne**, zakwas **żytni**(woda, produkty przemiału **żyta**, kultury starterowe), produkty z buraka cukrowego(syrop z buraka cukrowego, melasa, cukier), sól, ocet spirytusowy, granulát ziemniaczany, oleje roślinne(olej słonecznikowy, olej z kiełków **pszenicy**], mąka **żytnia**, drożdże, sól, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy) .

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	888,00kJ/215,00kcal	222,00kJ/54,00kcal	3 %
Tłuszcz,	1,54 g	0,39 g	1 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,40 g	0,10 g	1 %
Węglowodany,	42,15 g	10,52 g	4 %
w tym			
- cukry	2,76 g	0,69 g	1 %
Błonnik	3,07 g	0,77 g	-
Białko	6,70 g	1,68 g	3 %
Sól	1,67 g	0,42 g	7 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 400 g zawiera około 15 sugerowanych porcji produktu (kromek).

21. Chleb Owsiany

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 400 g,

SKŁADNIKI: Woda, mąka **owsiana** (21,7%), płatki **owsiane** (14,5%), kwas piekarski(mąka **żytnia**, woda), mąka **żytnia**, mąka **pszenna**, drożdże, sól, kasza jaglana ekspandowana.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu (średniej wielkości kromka)	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	790,00kJ/194,00kcal	197,00kJ/49,00kcal	3%
Tłuszcz,	2,73 g	0,68 g	1 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,52 g	0,13 g	1 %
Węglowodany,	34,74 g	8,69 g	4 %
w tym			
- cukry	0,70 g	0,18 g	0 %
Błonnik	4,00 g	1,00 g	-
Białko	5,68 g	1,42 g	3 %
Sól	1,25 g	0,31 g	5 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 400 g zawiera około 12 sugerowanych porcji produktu (kromek).

22. Chleb 6 ziaren

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 400 g

SKŁADNIKI: Mąka **żytnia**, woda, mąka **pszenna** graham, mieszanka ziaren (płatki **owsiane** (30%), siemię lniane(25%), ziarno słonecznika(18%), nasiona **sezamu**(9%), pestki dyni(8%)), mąka **pszenna**, miód wielokwiatowy, drożdże, sól, posypka(siemie lniane, ziarno słonecznika, proso, nasiona **sezamu**), środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy(zawierają **pszenicę**).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 25 g produktu	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	921,00kJ/228,00kcal	230,00kJ/57,00kcal	3 %
Tłuszcz,	6,68 g	1,67 g	2 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,83 g	0,21 g	1 %
Węglowodany,	31,41 g	7,85 g	3 %
w tym			
- cukry	1,96 g	0,49 g	1 %
Błonnik	5,31 g	1,33 g	-
Białko	7,93 g	1,98 g	4 %
Sól	1,00 g	0,25 g	4 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

Opakowanie 400 g zawiera około 12 sugerowanych porcji produktu (kromek).

Butki

23. Butka zwykła

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 90 g,

SKŁADNIKI: Mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier, mączka **sojowa**, tłuszcz roślinny [oleje roślinne(palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory :E 471, E322; regulator kwasowości: kw. cytrynowy; barwnik: annato), środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy(**pszenica**).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 90 g produktu	% RWS* w porcji 90 g
Wartość energetyczna	936,00kJ/224,00kcal	842,00kJ/200,00kcal	10 %
Tłuszcz,	1,05 g	0,95 g	1 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,28 g	0,25 g	1 %
Węglowodany,	46,07 g	41,41 g	16 %
w tym			
- cukry	0,62 g	0,46 g	1 %
Błonnik	1,63 g	1,47 g	-
Białko	6,66 g	6,00 g	12 %
Sól	1,06 g	0,95 g	16 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

24. Butka wrocławska

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto:330 g,

SKŁADNIKI: Mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, mączka **sojowa**, cukier, tłuszcz roślinny [oleje roślinne(palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory: E 471, E322; regulator kwasowości: kw. cytrynowy; barwnik: annato); środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy(**pszenica**).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu
Wartość energetyczna	936,00kJ/224,00kcal
Tłuszcz,	1,05 g
w tym	
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,28 g
Węglowodany,	46,07 g
w tym	
- cukry	0,62 g
Błonnik	1,63 g
Białko	6,66 g
Sól	1,06 g

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

25. Bułka kajzerka

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 60 g,

SKŁADNIKI: Mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, mączka **sojowa**; cukier, tłuszcz roślinny [oleje roślinne(palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory : E 471, E322; regulator kwasowości: kw. cytrynowy; barwnik: annato); środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy(**pszenica**).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 60 g produktu	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	949,00kJ/227,00kcal	569,00kJ/136,00kcal	7 %
Tłuszcz,	1,27 g	0,76 g	1 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,36 g	0,22 g	1 %
Węglowodany,	46,32 g	27,8 g	11 %
w tym			
- cukry	0,91 g	0,54 g	1 %
Błonnik	1,68 g	1,01 g	-
Białko	6,72 g	4,03 g	8 %
Sól	1,17 g	0,70 g	12 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

26. Bagietka

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 200 g,

SKŁADNIKI: Mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, mączka **sojowa**; cukier, tłuszcz roślinny [oleje roślinne(palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory :E 471, E322; regulator kwasowości: kw. cytrynowy; barwnik: annato); środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy(**pszenica**).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu
Wartość energetyczna	935,00kJ/223,00kcal
Tłuszcz,	1,06 g
w tym	
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,28 g
Węglowodany,	46,01 g
w tym	
- cukry	0,51 g
Błonnik	1,63 g
Białko	6,67 g
Sól	1,06 g

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

27. Bułka graham

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 70 g

SKŁADNIKI: Mąka **pszenna**, woda, mąka **graham** (9,5%), drożdże, cukier, sól, ekstrakt siodu(ślód **jęczmienny**, woda, ślód **pszenny**); środek wypiekowy(mąka **pszenna**, cukier gronowy, **gluten pszenny**, emulgator: E 472e; stabilizatory: E 450, E 341, E 412; mąka słodowa(**jęczmienna**, **pszenna**), cukier, tłuszcz roślinny (palmowy), środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy piekarskie (zawierają mąkę **pszenną**), drożdże piekarskie nieaktywne).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 70 g produktu	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	944,00kJ/227,00kcal	566,00kJ/136,00kcal	7 %
Tłuszcz,	1,60 g	0,96 g	1 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,47 g	0,28 g	1 %
Węglowodany,	45,25 g	27,15 g	10 %
w tym			
- cukry	1,64 g	0,98 g	1 %
Błonnik	2,34 g	1,40 g	-
Białko	6,70 g	4,02 g	8%
Sól	1,20 g	0,72 g	12 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

28. Bułka z ziarnami

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 90 g

SKŁADNIKI: Mąka **pszenna**, woda, drożdże, ziarno **soi** (3,2%), mąka **graham** (2,6%), ziarno słonecznika (2,4%), siemię lniane (2,4%), płatki **owsiane** (2,2%), sól, mączka **sojowa**, ekstrakt siodu(ślód **jęczmienny**, woda, ślód **pszenny**), środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy(**pszenica**).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 90 g produktu	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	1022,00kJ/250,00kcal	817,00kJ/200,00kcal	10 %
Tłuszcz,	4,68 g	3,74 g	5 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,70 g	0,56 g	3 %
Węglowodany,	39,74 g	31,80 g	12 %
w tym			
- cukry	1,15 g	0,92 g	1 %
Błonnik	4,47 g	3,58 g	-
Białko	9,99 g	7,99 g	16 %
Sól	1,55 g	1,24 g	21 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

29. Bułka smakosza

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 90 g

SKŁADNIKI: Mąka **pszenna**, woda, mieszanka wypiekowa [mąka kukurydziana, kukurydza ekstrudowana, mąka **pszenna**, ziarno słonecznika, sól, suchy zakwas **pszenny**, **gluten pszenny**, emulgatory E: 482, E:471, **serwatka** w proszku, tłuszcz roślinny, mąka **sojowa**, substancja zagęszczająca E:412, olej roślinny, dekstroza, przyprawy, stabilizatory E:341, E:300, E:920, enzymy], ser żółty [**mleko**, sól, stabilizator: chlorek wapnia; kultury bakterii, barwnik: karoteny]; pestki dyni, ziarno słonecznika, drożdże, sól, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (**pszenica**).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 90 g produktu	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	1015,00kJ/243,00kcal	916,00kJ/218,00kcal	11 %
Tłuszcz,	4,27 g	3,84 g	5 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	1,24 g	1,12 g	6 %
Węglowodany,	41,85 g	37,67 g	14 %
w tym			
- cukry	0,53 g	0,48 g	1 %
Błonnik	1,93 g	1,74 g	-
Białko	8,38 g	7,54 g	15 %
Sól	1,50 g	1,35 g	23 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

30. Bułka ze szpinakiem

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 60 g

SKŁADNIKI: Mąka **pszenna**, woda, szpinak (5,4%), cebula suszona, środek wypiekowy(mąka **pszenna**, cukier gronowy, **gluten pszenny**, emulgator: E 472e; stabilizatory: E 450, E 341, E 412; mąka słodowa(**jęczmienna**, **pszenna**), cukier, tłuszcz roślinny (palmowy), środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy piekarskie (zawierają mąkę **pszenną**), drożdże piekarskie nieaktywne); sól, drożdże.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 60 g produktu	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	875,00kJ/209,00kcal	525,00kJ/125,00kcal	6 %
Tłuszcz,	2,39 g	1,43 g	2 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	1,07 g	0,64 g	3 %
Węglowodany,	40,01 g	24,00 g	9 %
w tym			
- cukry	1,05 g	0,63 g	1 %
Błonnik	1,63 g	0,98 g	-
Białko	6,16 g	3,70 g	7 %
Sól	1,05 g	0,63 g	11 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

31. Pizzerki

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 90 g

SKŁADNIKI: Mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, mączka **sojowa**, cukier, tłuszcz roślinny [oleje roślinne(palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory :E 471, E322; regulator kwasowości: kw. cytrynowy; barwnik: annato); środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy(**pszenica**); farsz pieczarkowy [pieczarka krojona(60%), cebula krojona, olej rzepakowy, sól, skrobia modyfikowana, przyprawy, substancja konserwująca:E202), sos [proszek pomidorowy, skrobia modyfikowana, cukier, sól ,mieszanka warzyw suszonych(marchew, papryka, cebula, czosnek, pietruszka), wzmacniacz smaku: E 621, tłuszcz w proszku(rafinowany utwardzony olej palmowy, syrop glukozowy, białka), stabilizator:E451, substancja zagęszczająca: E401, przyprawy]; **ser** żółty [**mleko**, sól, stabilizator: chlorek wapnia; kultury bakterii, barwnik: karoteny].

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 90 g produktu	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	1027,00kJ/254,00kcal	924,00kJ/228,00kcal	11 %
Tłuszcz,	7,87 g	7,08 g	10 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	3,33 g	3,00 g	15 %
Węglowodany,	32,52 g	29,27 g	11 %
w tym			
- cukry	1,77 g	1,59 g	2 %
Błonnik	1,45 g	1,31 g	-
Białko	10,40 g	9,36 g	19 %
Sól	1,30 g	1,17 g	20 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

32. Bułka sznytka

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 60 g

SKŁADNIKI: Mąka **pszenna**, woda, drożdże, środek wypiekowy(mąka **pszenna**, cukier gronowy, **gluten pszenny**, emulgator: E 472e; stabilizatory: E 450, E 341, E 412; mąka słodowa(**jęczmienna**, **pszenna**), cukier, tłuszcz roślinny (palmowy), środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy piekarskie (zawierają mąkę **pszenną**), drożdże piekarskie nieaktywne), sól.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 60 g produktu	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	934,00kJ/223,00kcal	560,00kJ/134,00kcal	7 %
Tłuszcz,	1,08 g	0,65 g	1 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,45 g	0,27 g	1 %
Węglowodany,	45,73 g	27,44 g	11 %
w tym			
- cukry	0,55 g	0,33 g	0 %
Błonnik	1,59 g	0,95 g	-
Białko	6,79 g	4,07 g	8 %
Sól	1,22 g	0,73 g	12 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

33. Bagietka rustykalna

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 260 g

SKŁADNIKI: Mąka **pszenna**, woda, drożdże, środek wypiekowy (mąka **pszenna**, cukier gronowy, **gluten pszenny**, emulgator: E 472e; stabilizatory: E 450, E 341, E 412; mąka słodowa(**jęczmienna**, **pszenna**), cukier, tłuszcz roślinny (palmowy), środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy piekarskie (zawierają mąkę **pszenną**), drożdże piekarskie nieaktywne) sól.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu
Wartość energetyczna	934,00kJ/223,00kcal
Tłuszcz,	1,08 g
w tym	
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,45 g
Węglowodany,	45,73 g
w tym	
- cukry	0,55 g
Błonnik	1,59 g
Białko	6,79 g
Sól	1,22 g

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

34. Butka Czosnkowa

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 120 g

SKŁADNIKI: Mąka **pszenna**, woda, **masto**, tłuszcz roślinny[oleje roślinne (palmowy, rzepakowy, kokosowy, częściowo utwardzony palmowy), w zmiennych proporcjach, woda, emulgatory: E 471, E322; regulator kwasowości: kwas cytrynowy; barwnik:E160b, aromat]; środek wypiekowy(mąka **pszenna**, cukier gronowy, **gluten pszenny**, emulgator: E 472e; stabilizatory: E 450, E 341, E 412; mąka słodowa(**jęczmienna**, **pszenna**), cukier, tłuszcz roślinny (palmowy), środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy piekarskie (zawierają mąkę **pszenną**), drożdże piekarskie nieaktywne), drożdże, sól, czosnek suszony (1,9%) , mieszanka ziół.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 120 g produktu	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	965,00kJ/231,00kcal	1158,00kJ/277,00kcal	14 %
Tłuszcz,	2,29 g	2,75 g	4 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	1,07 g	1,28 g	6 %
Węglowodany,	45,01 g	54,01 g	21 %
w tym			
- cukry	0,55 g	0,66 g	1 %
Błonnik	1,57 g	1,88 g	-
Białko	6,69 g	8,03 g	16 %
Sól	1,21 g	1,45 g	24 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

35. Butka Maryśka

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 60 g

SKŁADNIKI: Mąka **pszenna**, woda, drożdże, środek wypiekowy(mąka **pszenna**, cukier gronowy, **gluten pszenny**, emulgator: E 472e; stabilizatory: E 450, E 341, E 412; mąka słodowa(**jęczmienna**, **pszenna**), cukier, tłuszcz roślinny (palmowy), środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy piekarskie (zawierają mąkę **pszenną**), drożdże piekarskie nieaktywne), sól, cukier, olej rzepakowy.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 60 g produktu	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	951,00kJ/227,00kcal	570,00kJ/136,00kcal	7 %
Tłuszcz,	1,54 g	0,92 g	1 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,40 g	0,24 g	1 %
Węglowodany,	45,87 g	27,52 g	11 %
w tym			
- cukry	1,22 g	0,73 g	1 %
Błonnik	1,57 g	0,94 g	-
Białko	6,68 g	4,01 g	8 %
Sól	1,20 g	0,72 g	12 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

36. Bagietka Ziarnista

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 150 g

SKŁADNIKI: Mąka **pszenna**, woda, ziarno słonecznika (7,4%), pestki dyni (7,4%), mąka **graham**, ekstrakt słodowy(słód **jęczmienny**, woda), drożdże, środek wypiekowy(mąka **pszenna**, cukier gronowy, **gluten pszenny**, emulgator: E 472e; stabilizatory: E 450, E 341, E 412; mąka słodowa(**jęczmienna**, **pszenna**), cukier, tłuszcz roślinny (palmowy), środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy piekarskie (zawierają mąkę **pszenną**), drożdże piekarskie nieaktywne), drożdże, sól .

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu
Wartość energetyczna	973,00kJ/236,00kcal
Tłuszcz,	4,13 g
w tym	
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,68 g
Węglowodany,	39,31 g
w tym	
- cukry	0,89 g
Błonnik	3,44 g
Białko	8,80 g
Sól	1,13 g

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

37. Bułka cynamonowa

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 70 g

SKŁADNIKI: Mąka **pszenna**, mieszanka wypiekowa [mąka **pszenna**, cukier, emulgatory: E471, E481, E 322, **laktoza** (z **mleka**), syrop glukozowy, **ser** twarogowy odtłuszczony w proszku, **gluten pszenny**, sól, substancje spulchniające: E450, E500, aromat(zawiera **laktozę** z **mleka**), ekstrakt z korzenia kurkumy, środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy), enzymy piekarskie(zawierają mąkę **pszenną**);woda, **jaja**, olej rzepakowy, cukier, tłuszcz roślinny[oleje roślinne (palmowy, rzepakowy, kokosowy, częściowo utwardzony palmowy), w zmiennych proporcjach, woda, emulgatory: E 471, E322; regulator kwasowości :kwas cytrynowy; barwnik: annato];drożdże, cynamon (1,3%), sól.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 70 g produktu	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	1241,00kJ/297,00kcal	868,00kJ/208,00kcal	10 %
Tłuszcz,	8,65 g	6,06 g	9 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	1,89 g	1,32 g	7 %
Węglowodany,	47,41 g	33,19 g	13 %
w tym			
- cukry	8,55 g	5,99 g	7 %
Błonnik	1,89 g	1,32 g	-
Białko	6,37 g	4,46 g	9 %
Sól	0,80 g	0,56 g	9 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

38. Warkocz z rodzynkami

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 80 g

SKŁADNIKI: Mąka **pszenna**, mieszanka wypiekowa [mąka **pszenna**, cukier, emulgatory: E471, E481, E 322, **laktoza** (z **mleka**), syrop glukozowy, **ser** twarogowy odtłuszczony w proszku, **gluten pszenny**, sól, substancje spulchniające: E450, E500, aromat(zawiera **laktozę** z **mleka**), ekstrakt z korzenia kurkumy, środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy), enzymy piekarskie(zawierają mąkę **pszenną**); olej rzepakowy, woda, rodzynki (12,9%), **jaja**, cukier, tłuszcz roślinny[oleje roślinne (palmowy, rzepakowy, kokosowy, częściowo utwardzony palmowy), w zmiennych proporcjach, woda, emulgatory: E 471, E322; regulator kwasowości :kwas cytrynowy; barwnik: annato]; drożdże, sól.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 80 g produktu	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	1423,00kJ/339,00kcal	1138,00kJ/271,00kcal	14 %
Tłuszcz,	13,63 g	10,90 g	16 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	1,55 g	1,24 g	6 %
Węglowodany,	47,72 g	38,18 g	15 %
w tym			
- cukry	13,20 g	10,56 g	12 %
Błonnik	1,42 g	1,14 g	-
Białko	5,76 g	4,61 g	9 %
Sól	0,71 g	0,57 g	10 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

39. Bułka FIT

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 60 g

Składniki: Woda, mąka **pszenna**, ziarno słonecznika (24,4%), mieszanka wypiekowa 16,2% [mąka **żytnia**, mąka **pszenna**, łuskane proso, **gluten pszenny**, sól, suszony zakwas piekarski **żytni**, mączka słodowa **jęczmienna**, olej roślinny (rzepakowy), środek do przetwarzania mąki (kwas askorbinowy)], siemię lniane(4,1%), ziarno soi(2,3%), środek wypiekowy(mąka **pszenna**, cukier gronowy, **gluten pszenny**, emulgator: E 472e; stabilizatory: E 450, E 341, E 412; mąka słodowa(**jęczmienna**, **pszenna**), cukier, tłuszcz roślinny (palmowy), środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy piekarskie (zawierają mąkę **pszenną**), drożdże piekarskie nieaktywne); drożdże, rozdrobnione ziarno **żyta**(1,6%), sól.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 60 g produktu	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	973,00kJ/236,00kcal	584,00kJ/141,00kcal	7 %
Tłuszcz,	4,13 g	2,48 g	4 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,68 g	0,41 g	2 %
Węglowodany,	39,31 g	23,59 g	9 %
w tym			
- cukry	0,89 g	0,53 g	1 %
Błonnik	3,44 g	2,06 g	-
Białko	8,80 g	5,28 g	11 %
Sól	1,13 g	0,68 g	11 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

40. Bułka cebulowa

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 70 g

Składniki: Mąka **pszenna**, woda, cebula suszona (10%), drożdże, środek wypiekowy (mąka **pszenna**, cukier gronowy, **gluten pszenny**, emulgator: E 472e; stabilizatory: E 450, E 341, E 412; mąka słodowa(**jęczmienna**, **pszenna**), cukier, tłuszcz roślinny (palmowy), środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy piekarskie (zawierają mąkę **pszenną**), drożdże piekarskie nieaktywne), sól.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 70 g produktu	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	1037,00kJ/248,00kcal	725,00kJ/174,00kcal	9 %
Tłuszcz,	4,06 g	2,84 g	5 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	1,80 g	1,26 g	7 %
Węglowodany,	45,24 g	31,67 g	12 %
w tym			
- cukry	1,55 g	1,09 g	1 %
Błonnik	1,81 g	1,27 g	-
Białko	6,75 g	4,73 g	9 %
Sól	1,20 g	0,84 g	14 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

41. Butka Szefa

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 90 g

SKŁADNIKI: Mąka **pszenna** (w tym mąka **graham** 14,5%), woda, mąka **żytnia**, płatki **owsiane** (3,8%), sól, drożdże, mączka **sojowa**, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy(**pszenica**).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 90 g produktu	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	820,00kJ/205,00kcal	738,00kJ/185,00kcal	9 %
Tłuszcz,	1,32 g	1,19 g	2 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,28 g	0,25 g	1 %
Węglowodany,	40,11 g	36,10 g	14 %
w tym			
- cukry	0,46 g	0,41 g	0 %
Błonnik	3,05 g	2,75 g	-
Białko	6,64 g	5,98 g	12 %
Sól	1,12 g	1,00 g	17 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

42. Butka Owsiana

Rodzaj Pieczywa: pieczywo mieszane

Zawartość netto: 80 g

SKŁADNIKI: Mąka **pszenna**, woda, mąka **owsiana**(11,8%), ziarna słonecznika, zakwas orkiszowy(zakwas 50%, (**pszenica** orkisz, kultura starterowa), mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, sól **pszenny**, **błonnik pszenny**, enzymy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, kultura starterowa), sól, drożdże, środek wypiekowy(mąka **pszenna**, cukier gronowy, **gluten pszenny**, emulgator: E 472e; stabilizatory: E 450, E 341, E 412; mąka słodowa(**jęczmienna**, **pszenna**), cukier, tłuszcz roślinny (palmowy), środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy piekarskie (zawierają mąkę **pszenną**), drożdże piekarskie nieaktywne), płatki **owsiane**.

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu	w porcji 80 g produktu	% RWS* w porcji 25 g
Wartość energetyczna	1009,00kJ/245,00kcal	807,00kJ/196,00kcal	10 %
Tłuszcz,	3,92 g	3,14 g	4 %
w tym			
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,70 g	0,56 g	3 %
Węglowodany,	42,62 g	37,10 g	14 %
w tym			
- cukry	0,68 g	0,54 g	1 %
Błonnik	3,63 g	2,90 g	-
Białko	8,00 g	6,40g	13 %
Sól	1,23 g	0,98 g	16 %

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

43. Bagietka prowansalska

Rodzaj Pieczywa: pieczywo pszenne

Zawartość netto: 130 g

SKŁADNIKI: Mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, mieszanka ziół (0,6%)(rozmaryn, bazylia, tymianek, szałwia, mięta pieprzowa, cząber ogrodowy, lebiodka i majeranek), papryka słodka mielona, polepszacz(mąka **pszenna**, cukier gronowy, **gluten pszenny**, emulgator: E 472e; stabilizatory: E 450, E 341, E 412; mąka słodowa(**jeczmienna**, **pszenna**), cukier, tłuszcz roślinny (palmowy), środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy piekarskie (zawierają mąkę **pszenną**), drożdże piekarskie nieaktywne),

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu
Wartość energetyczna	933,00kJ/223,00kcal
Tłuszcz,	1,54 g
w tym	
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,36 g
Węglowodany,	44,86 g
w tym	
- cukry	0,81 g
Błonnik	1,74 g
Białko	6,62 g
Sól	1,36 g

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

44. Bułka tarta

Rozdrobnione pieczywo pszenne

Zawartość netto: 500 g

SKŁADNIKI: Mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, mączka **sojowa**, cukier, tłuszcz roślinny [oleje roślinne(palmowy, rzepakowy, częściowo utwardzony palmowy), woda, emulgatory: E 471, E322; regulator kwasowości: kw. cytrynowy; barwnik: annato); środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy(**pszenica**).

Wartość odżywcza produktu	w 100 g produktu
Wartość energetyczna	1574,00kJ/371,00kcal
Tłuszcz,	2,22 g
w tym	
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,82 g
Węglowodany,	73,62 g
w tym	
- cukry	4,14 g
Błonnik	4,43 g
Białko	12,04 g
Sól	1,16 g

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/ 2000 kcal).

